

# 건강가사 건강꾸람 을느느들

보건의료 디지털 혁신으로 최적의 의료문화를 만드는 Global HIRA  
건강보험심사평가원 소식지

## VOL.185

2021. November | December



구름 위를 걷는 양

### 양떼목장

푸른 들판과 공기를 가르는 바람.

가늠할 수 없이 가득 펼쳐진 하늘 아래 구름은 손에 닿을 것처럼 가깝다.

많은 이들이 대관령과 함께 떠올리는 양떼의 풍경은

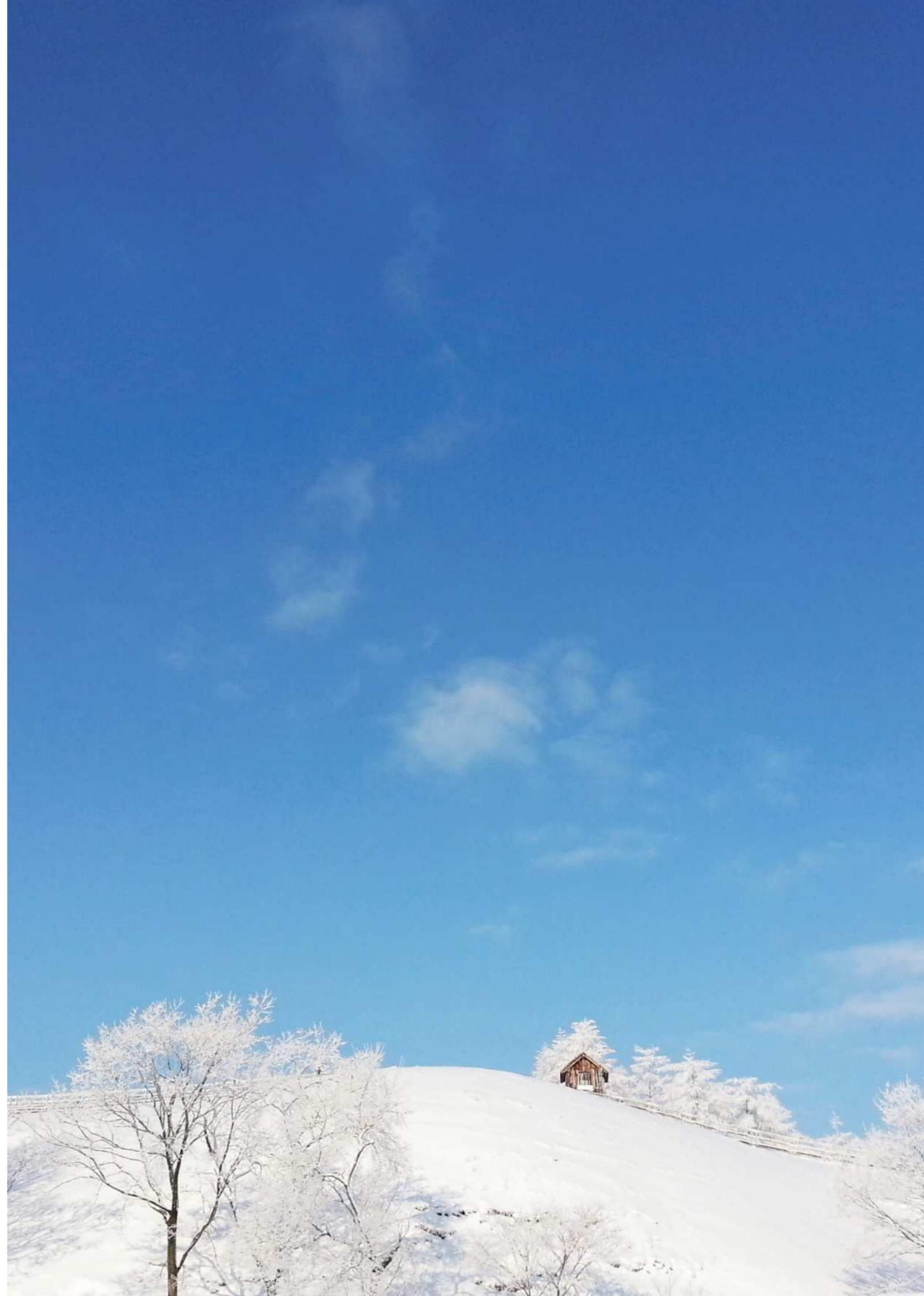
강원도의 또 다른 마스코트이기도 하다.

대관령양떼목장은 동물복지와 산림보존을 목적으로 특화된

산지생태축산목장으로, 사계절 언제나 새로운 풍경으로 찾는 이들을 맞이한다.

겨우내 눈이 내리면 하얀 구름과, 하얀 눈밭,

그리고 하얀 양떼가 눈부시도록 그 풍경을 가득 채울 것이다.





## 건강한 오늘

- 4 닥터 톡톡**  
갑작스러운 종아리 통증이나 괴사?  
말초혈관질환
- 8 HIRA 빅데이터**  
추운 겨울, 반드시 알아야 할  
뇌졸중
- 10 위로의 약방**  
올 겨울 혈관건강을 위해 주목해야 할  
한방 약재
- 12 건강 인문학**  
새로운 시대의 건강문제  
디지털 과사용을 경계하라
- 14 평가정보**  
관상동맥우회술 적정성 평가 결과



## 당신 덕분에

- 16 빛나는 그대**  
시간을 다투는 질병 급성기뇌졸중  
평가 1등급 비결은 특화된 '프로토콜'  
분당제생병원 정윤철 병원장
- 20 반가운 당신**  
연기파 배우 이제훈  
심사평가원과 다시 만나다  
광고모델 이제훈의 광고 현장 스케치
- 24 함께의 가치**  
코끝까지 전해지는 달콤함  
베이킹 클래스
- 28 열정 36.5°C**  
공정성과 전문성으로  
교통사고 환자의 적정 진료를 유도하는  
자동차보험심사센터



## 함께하는 내일

- 32 마음 연구소**  
남몰래 나를 잠식하는 불안 공황장애
- 34 #나누는 건강**  
수고한 나를 위한 건강한 한상 밥차림  
'나만을 위한 건강 밥상'은?
- 36 HIRA NEWS**  
지속가능 발전 위해 ESG 경영 추진 선언 외
- 40 독자마당**



## 정책 이야기 BOOK in BOOK

- 의약계 안내**
- 02** ① 2021년 10월 주제별 분석심사 신규 주제 확대
- 05** ② 보건의료분야 결합전문기관 운영 현황 안내
- 07** ③ 결핵 적정성평가 2020년(제 3차) 결과 및 2022년(제 5차) 계획
- 09** ④ 「처방·조제 약품비 절감 장려금」 산출 결과(2021년 상반기, 제 13차)

# 건강을 가꾸는 사람들

보건의료 디지털 혁신으로  
최적의 의료문화를 만드는 Global HIRA  
건강보험심사평가원 소식지

## VOL.185

2021. November | December

발행일	2021년 11월 5일 통권 제 185호
발행처	건강보험심사평가원
주소	강원도 원주시 혁신로 60(반곡동)
발행인	김선민
편집인	김한정
기획·디자인·사진	(주)이팝
인쇄	태백종합인쇄공사
고객센터	1644-2000
ISSN	2384-4051

건강보험심사평가원의 온라인 홍보 채널에서도  
다양한 건강정보를 만나실 수 있습니다.  
- <건강을 가꾸는 사람들> 웹진 [www.hirasabo.or.kr](http://www.hirasabo.or.kr)  
- 건강보험심사평가원 공식 블로그 [http://blog.naver.com/ok\\_hira](http://blog.naver.com/ok_hira)  
- 건강보험심사평가원 공식 유튜브 [www.youtube.com/okyeshira](http://www.youtube.com/okyeshira)



웹진  
<건강을 가꾸는 사람들>



카카오톡 채널  
<건강보험심사평가원  
건강을 가꾸는 사람들>

\*책자 오른쪽 상단에 시각장애인을 위한 2차원 음성 바코드가 인쇄되어 있습니다.  
\*외부 필자의 원고는 본지의 방향과 일치하지 않을 수 있습니다.  
\*<건강을 가꾸는 사람들> 제호는 말싸미815 서체를 사용하여 제작했습니다.



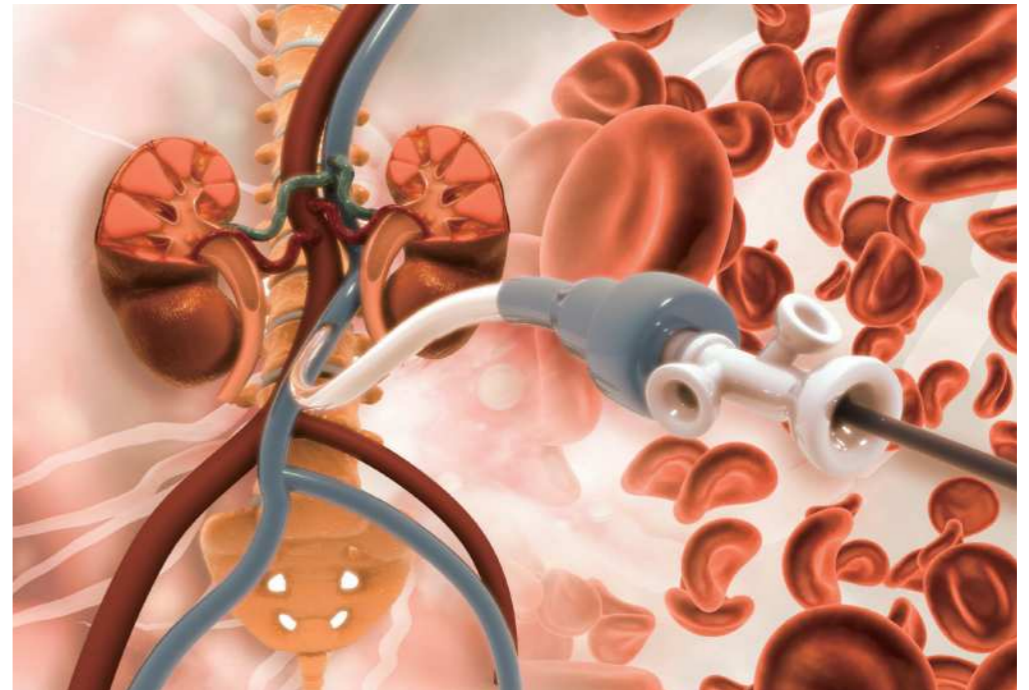
<건강을 가꾸는 사람들> 11·12월호와 관련된 모든 촬영은  
코로나19 방역수칙을 준수하여 진행하였습니다.

# 갑작스러운 종아리 통증이나 괴사? 말초혈관질환

걸을 때마다 종아리에 저림과 통증이 나타나는 증상. 별 것 아니라고 대수롭게 치부해서는 안 된다. 말초혈관질환의 신호일 수 있기 때문이다. 날씨가 추워지는 겨울에는 각종 혈관질환에 모두 비상등이 켜진다. 혈관의 수축과 긴장이 더욱 심해져 평상시보다 혈관질환의 발생 가능성이 더 높아진다. 말초혈관질환도 예외는 아니다.



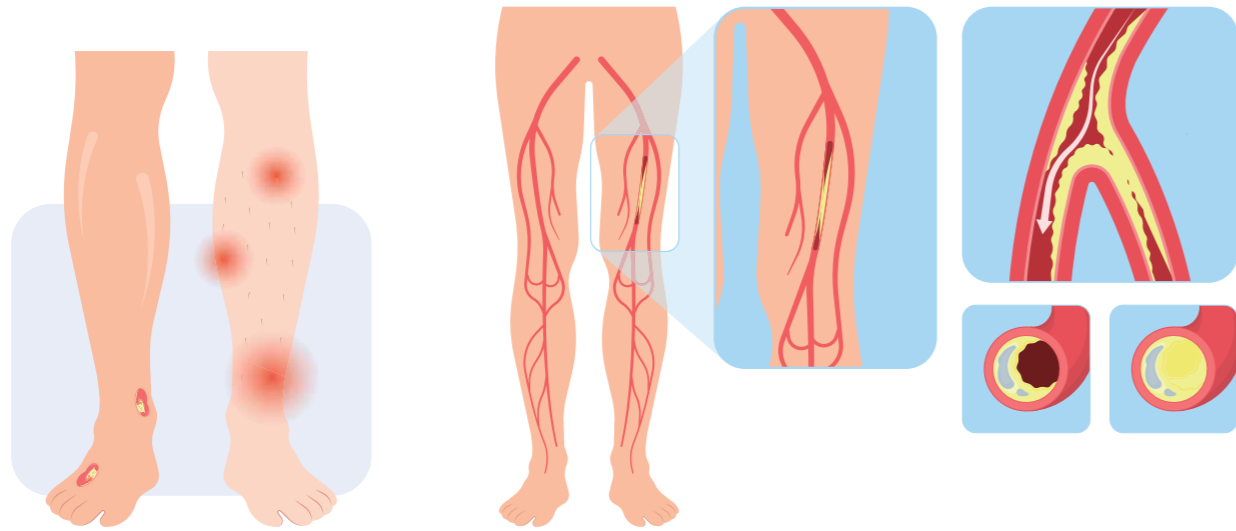
글. 가톨릭대 인천성모병원 심장혈관내과 최익준 교수



## 혈액을 몸끝까지 이동시키는 말초혈관

혈관은 산소, 수분, 각종 영양소 등 생존에 필요한 물질을 전달하고 면역강화, 체온 조절 등 생명 유지에 반드시 필요한 기능을 하는 혈액을 온몸으로 순환시키는 통로다. 말초혈관은 뇌동맥과 관상동맥을 제외한 모든 동맥을 말하며, 그 이름처럼 심장에서 나온 혈액을 몸의 말단까지 운반하는 역할을 한다. 말초혈관질환은 말초혈관 중에서도 하지동맥에서 유병률이 가장 높은 편이다. 때문에 보통 말초혈관질환이라고 하면 하지동맥질환으로 이해하면 된다. 하지동맥 외에도 쇄골하동맥, 신장동맥 등에서 발생하기도 한다. 말초혈관질환은 동맥경화나 혈전 등에 의해 하지 근육에 충분한 혈액이 공급되지 않아 발생하는 질환이다.

위험인자로는 흡연, 당뇨병, 고혈압, 고지혈증, 고령 등이 있다. 이는 심혈관질환의 위험인자와 거의 비슷하다. 약 70%의 환자가 심혈관 또는 뇌혈관질환을 동반하고 있어 말초혈관 자체만으로도 위험할 수 있지만, 말초혈관질환이 있는 경우 여러 동반질환을 거느린 경우가 많아서 다방면의 치료적 접근이 필요하다. 말초혈관질환은 무증상인 경우도 꽤 있지만, 걸으면 악화되는 다리 특히 종아리 통증(파행증)과 발의 괴사가 대표적인 증상이다. 발 저림, 발 시림, 발 끝 통증, 발 마비 등의 증상이 나타나는 경우도 있다. 다리로 내려가는 혈관이 동맥경화나 혈전 등에 의해 막히면 혈액 공급이 되지 않아서 산소 공급을 많이 필요로 하는 다리 근육(주로



종아리)에 통증이 발생한다. 이것이 말초혈관질환의 가장 흔한 증상이다. 발의 괴사는 주로 당뇨병이 있는 환자에서 나타나므로 당뇨발과 혼용해서 사용된다. 발가락으로 혈액 공급이 안돼 발가락 조직에 괴사가 나타나면서 통증이 심해지고, 피부 변색이 나타난다. 발이 괴사되는 경우에는 약 25%에서 결국 괴사된 부위를 절단해야 하고, 25%는 1년 이내에 사망에 이르기까지도 한다.

**말초혈관질환의 진단**

말초혈관질환은 간단하게는 양 팔과 발목의 혈압 측정을 통해 진단한다. 말초혈관질환이 의심되는 경우에는 도플러 초음파, CT(컴퓨터단층촬영)나 MRI(자기공명영상), 혈관조영술을 통해 어느 혈관 부위가 얼마나 좁아졌는지 확인해 볼 수 있다. 말초혈관질환의 치료에는 위험인자의 조절이 가장 중요하는데 흡연자들은 금연이 필수적이고, 혈압 조절, 혈당 조절이 반드시 동반되어야 한다. 약물치료는 말초혈관 안에 있는 콜레스테롤 찌꺼기가 더 생기지 않도록 하고, 콜레스테롤 찌꺼기나 혈소판이 엉겨 붙는 혈전이 생기지 않도록 콜레스테롤을 낮추는 아스피린 같은 항혈전제가 필요하다. 증상 조절을 위해

혈관 확장제 등이 필요한 경우도 있다.

**말초혈관질환의 치료**

충분한 약물치료를 했음에도 다리의 통증이 지속되는 경우에는 시술이나 수술을 고려해야 한다. 발의 괴사가 있는 경우에는 약물치료와 동시에 하지동맥의 협착 정도를 파악하기 위해 검사를 하고 혈관이 막혀있는 경우에 서둘러 혈액 순환이 될 수 있도록 시술이나 수술을 시행하는 것이 좋다. 시술은 주로 대퇴동맥을 통하여 혈관으로 도관을 삽입하여 진행하는 풍선확장술과 스텐트 삽입술이 있다. 풍선확장술은 좁아진 혈관 부위에 풍선을 위치하고 풍선을 부풀리면서 혈관 안에 있는 콜레스테롤 찌꺼기를 압력을 통해 눌러주면서 공간을 확보한다. 재협착을 막기 위해 최근에는 특수 약물처리가 되어있는 약물코팅풍선을 사용하기도 한다. 하지만 그것으로 최적의 혈류를 얻지 못하는 경우에는 스텐트를 넣는 스텐트삽입술이 시행된다. 경우에 따라 막힌 부분이 길거나 안쪽의 칼슘 석회 침착이 심할 경우에는 ‘죽종’이라 부르는 콜레스테롤 찌꺼기나 칼슘 덩어리를 갈아 부서뜨린 다음 풍선확장술을 시행한다. 막힌 혈관 부위가 길거나



사타구니나 무릎과 같은 관절부위의 혈관이 좁아진 경우는 수술적 치료를 고려한다. 환자 자신의 정맥을 이용하거나 인조혈관을 이용하여 막혀있는 혈관을 우회할 수 있도록 연결시켜주는 혈관우회수술이다. 말초혈관질환을 생활 속에서 예방하기 위해서는 발병 위험을 높이는 흡연, 당뇨병, 고혈압, 고지혈증 등 위험인자를 잘 관리해야 한다. 금연과 함께 빠른 걸음으로 걷기, 달리기나 자전거 타기, 계단 오르기, 수영 등 유산소 운동을 하는 것이 재발 방지와 건강한 말초혈관을 유지하는 데 매우 중요하다. 당뇨병이 있는 환자는 통증을 못 느껴서 뒤늦게 발이 괴사된 것을 발견하는 경우도 있다. 그렇기 때문에 매일 발을 씻으면서

발에 상처가 없는지, 발가락 색의 변화는 없는지 확인하며 발에 상처가 나지 않도록 항상 유의해야 한다. 말초혈관질환 환자는 심혈관 및 뇌혈관 질환이 동반되는 경우가 많아서 여러 가지 질병이 모여 제일 마지막 단계에 나타나는 질환으로 여겨질 수 있다. 특히, 발 괴사 증상이 나타난 경우는 예후가 매우 나쁘기 때문에 예방하거나 조기발견하고 치료하는 것이 중요하겠다. 따라서, 고령, 흡연력이 있는 환자는 좀 더 젊은 나이부터, 고혈압, 당뇨병, 고지혈증이 있는 환자들은 팔 & 다리 혈압 측정 검사를 통하여 말초혈관질환을 미리 검진하고 확인하는 것이 좋다.

**Tip. 말초혈관질환의 예방**



위험인자 관리

- 흡연, 당뇨병, 고혈압, 고지혈증 등 위험인자를 관리한다



평상시 건강관리

- 적절한 유산소 운동으로 기초건강을 관리한다



동반질환 관리

- 고혈압, 당뇨병, 고지혈증 등이 있는 경우 혈압 측정 검사 등을 통해 선제적으로 관리한다



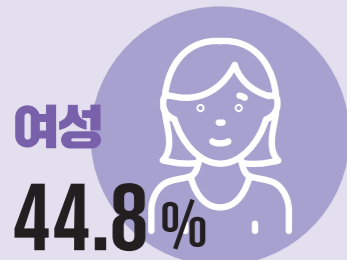
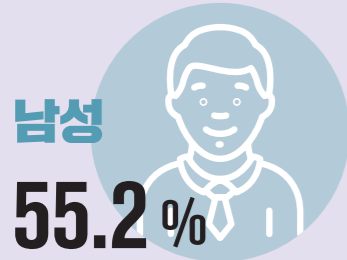
# 추운 겨울, 반드시 알아야 할 뇌졸중

한국인의 단일 사망원인 1위 뇌졸중. 뇌졸중은 갑작스러운 기온 변화에 예민하게 반응한다. 때문에 일교차가 커지는 가을과, 실내외 온도차가 큰 겨울철 주의를 요하는 질병이다. 지난 10월 29일은 세계 뇌졸중의 날이었다. 한국인의 뇌졸중 관련 통계(2020년 기준)를 살펴본다.

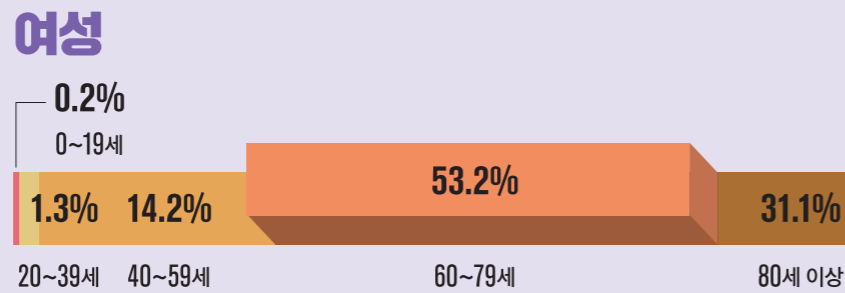
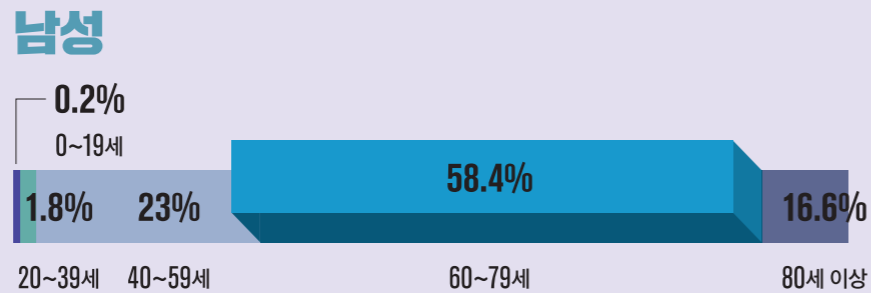
정리. 편집실

## 1 2020년 전체 환자 수

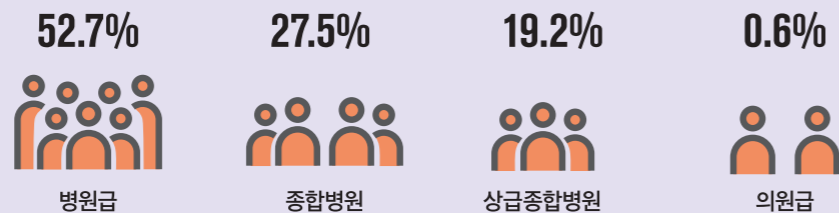
60만 7,862명



## 2 성·연령별 환자 비율



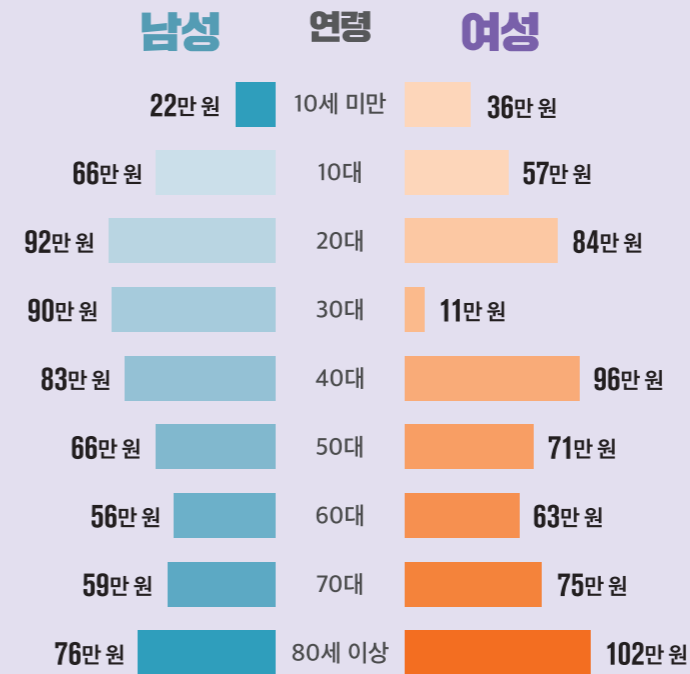
## 3 요양기관종별 환자 비율



## 4 2020년 총 진료비용(청구건당 평균 진료비용) 및 성·연령별 청구건당 평균 진료비용

※ 천 단위 이하 절사

2조 2,631억 원 (73만 원)



## 5 성별 평균 입원일수

남성 61 일



여성 90 일



## 6 요양기관종별 청구건당 평균 진료비용

※ 천 단위 이하 절사



### 기타 유의사항

- 질병은 주상병 기준이며 최종 확정된 질병과는 차이가 발생할 수 있습니다.
- 총진료비는 요양기관에서 건강보험환자 진료에 소요된 비용으로 보험자 부담금과 환자 본인 부담금(비급여제외)을 합한 금액입니다.
- 연령별 환자는 진료비 명세서에 기재된 수진자 생년월일을 기준으로 계산한 나이이며, 진료시점에 따라 중복 집계 될 수 있습니다.
- ※ 더 자세한 자료와 문의를 '보건의료빅데이터개방시스템 (<https://opendata.hira.or.kr>)' 과 '보건의료빅데이터시각화시스템 ([https://opendata\\_visual.hira.or.kr](https://opendata_visual.hira.or.kr))' 에서 확인할 수 있습니다.



# 올 겨울 혈관건강을 위해 주목해야 할 한방약재

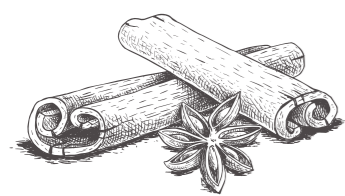
일교차가 크고 추워지면 혈관건강을 걱정하지 않을 수 없다. 겨울을 앞둔 시점에는 평소보다 더 혈관건강을 생각해야 한다. 겨울은 혈관에 좋지 않은 영향을 주는 계절이기 때문이다. 한의학에서는 계절이 인체에 미치는 영향에 따라 몸을 관리하는 양생(養生)을 중요하게 생각한다. 겨울은 다음 해의 봄을 대비하기 위해 몸에 에너지를 저장하는 '장(藏)'의 계절이다. '藏'은 '안으로 감추다'라는 의미를 가진 글자이다. 활동성이 줄어드는 계절이며 동시에 혈액의 순환이 정체되는 시기이기도 하다. 이런 이유로 겨울에는 심장과 뇌의 혈관질환 발생이 증가할 수 있다는 점을 유의해야 한다.



글. 대구한의대병원 한방순환기내과 장우석 교수



혈관의 건강은 심장과 뇌의 상태를 좌우한다. 규칙적인 운동과 균형 잡힌 식사는 혈관의 건강을 지키는 중요한 요소이다. 여기에 혈관의 건강을 지키는 데 도움이 되는 약재를 적절하게 섭취한다면 '금상첨화(錦上添花)'일 것이다. 한의학에서는 약재를 일컬어 '本草(본초)'라고 부른다. 본초에는 우리에게 친근한 식물들도 많이 있다. 치료 목적으로 사용되는 한약재를 식품처럼 섭취하면 여러 가지 문제를 일으킬 수 있다. 때문에 적절한 쓰임과 용량을 알고 잘 섭취해야 한다. 아무리 좋은 기능을 가진 약재라도 복용 방법과 양에 따라 독이 될 수도 있다. 약재를 치료 목적이 아닌 건강을 증진하는 목적으로 섭취할 때는 적은 양을 사용해야 하고, 너무 자주 섭취해서는 안 된다. 치료가 필요한 질환이 있는 경우에는 임의로 약재를 복용하지 말고 한의사의 진단을 통해 처방을 받아야 한다. 겨울철 혈관건강을 대비하기 위해 알아두면 좋은 약재들은 아래와 같다. 물론 이 약재들도 반드시 적절한 진단과 처방 아래 섭취하는 것이 좋다.



성질이 따뜻해 혈액순환에 좋은, 계피

계피(桂皮)는 계수나무의 껍질이다. 약으로만이 아니라 향신료로도 널리 쓰이고 있다. 수정과에 사용되고, 가루를 커피에 첨가해 음용하기도 한다.

계피의 성질은 따뜻하며 맵고 단맛을 가지고 있다. 혈액순환을 도와주고 소화기능을 높여주며, 손발이 차거나 소화가 잘 되지 않는 이들에게 도움이 될 수 있다. 또, 염증을 가라앉히고 통증을 줄여주어 관절과 근육의 통증에도 효과가 있다. 생강, 대추와 함께 달여서 섭취하면 더 효과가 좋다. 생강 또한 소화를 촉진하고 혈액순환을 도와주는 좋은 약재이다. 대추는 진정작용이 있고, 단맛이 있어 계피와 생강의 매운맛을 줄여줄 수 있다.



내몸에 불어닥치는 태풍을 막아줄, 방풍

한의학에서는 뇌혈관질환을 중풍(中風)이라고 한다. 중풍은 태풍과 같은 큰 바람이 몸에 적중한다는 의미이다. 방풍(防風)은 이처럼 내 몸에 거세게 불어 닥친 바람을 막아준다. 흔히 나물 형태로 많이 섭취하지만, 그 뿌리는 약재로 사용한다. 나물로 섭취하는 방풍도 건강에 도움이 된다. 방풍나물에는 무기질과 비타민이 풍부하게 포함되어 있다. 약재로 사용하는 방풍의 뿌리는 혈액순환에 도움을 주고, 염증을 억제하며 울체를 해소하는 효능을 가지고 있다. 방풍의 뿌리는 물에 끓여서 복용할 수 있는데, 매운맛이 강하기 때문에 단맛이 있는 대추와 함께 달여서 복용하면 더 쉽게 섭취할 수 있다.



어혈을 치료하는 중요한 약재, 단삼

단삼(丹參)은 붉은 삼이라는 의미의 약재이다. 앞서 기술한 약재들과 달리 성질이 약간 차갑고 쓴맛이 난다. 몸이 차거나 소화에 문제가 있는 경우에는 섭취를 피하는 것이 좋다.

단삼은 혈액의 흐름이 정체되어서 나타나는 어혈을 치료하는 중요한 약재이다. 어혈은 혈액의 흐름에 지장을 주어 혈관의 상태를 나쁘게 한다. 단삼은 겨울철 어혈 관리에 도움이 된다. 단삼은 혈관관리, 그 중에서도 어혈로 인한 여러 혈관질환에 사용된다. 단삼은 가루로 만들거나 물에 달여서 복용할 수 있다. 단삼의 쓴맛으로 섭취가 어려운 경우에는 약간의 꿀을 첨가하면 좋다. 다만, 과량을 복용해서는 안 되고, 출혈과 관련된 질환이 있는 경우에도 복용에 주의해야 한다.



혈관 관련 질환에 두루 유용한, 당귀

당귀(當歸)는 혈(血)을 보호하고 혈의 흐름을 좋게 하는 중요한 약재이다. 당귀의 잎은 쌈 채소로 많이 섭취되고, 뿌리는 주로 약재로 사용된다. 당귀에는 무기질과 비타민이 다양하게 함유되어 있다. 당귀는 혈관 관련이 있는 여러 질환에 유용하게 사용된다. 특히 손과 발이 차고 혈액순환에 문제가 있는 경우에 효과가 우수하다. 당귀의 잎은 샐러드 등에 생으로 사용하거나 물에 살짝 데쳐서 나물로 섭취해도 좋다. 반드시 약재가 아니더라도 쉽게 섭취할 수 있는 점이 장점이다. 당귀의 뿌리는 물에 끓여서 차로 복용하면 좋는데, 특유의 쌉싸름한 맛이 부담스러운 경우에는 대추와 함께 달여서 복용하거나 꿀을 가미하면 좀 더 편리하게 섭취할 수 있다.

# 새로운 시대의 건강문제 디지털 과사용을 경계하라

11월1일 위드코로나가 시작되면서, 코로나19로 침체되었던 우리사회도 새로운 국면을 맞게됐다. 2020년 3월, 코로나19 일차 대유행을 떠올리면, 우리는 참으로 힘겨운 과정을 지나왔다. 과연 우리나라는 코로나19 팬데믹으로 인한 충격을 극복하고 다시금 건강하고 활기찬 일상으로 돌아갈 수 있을까? 이를 위해서 우리는 코로나19 팬데믹이 우리의 몸과 마음, 그리고 환경에 미친 변화에 대하여 제대로 파악해야 한다.

글. 대한민국의학한림원 임태환 원장

## 코로나19, 높아진 스트레스의 탈출구는?

코로나19 대유행 초기, 코로나19 감염도 두려움의 대상이었지만, 과하다 싶을 정도의 철저한 방역과 감염경로 추적과정 또한 두려움과 불안의 대상이 되었다. 감염병의 공포와 방역으로 인한 스트레스, 우리 국민들은 이러한 이중고에 시달려야 했다. 방역의 핵심이라 할 수 있는 '사회적 거리두기'는 사회적 거리를 좁혀가면서 스트레스를 해소하던 우리 국민들에게는 또 하나의 힘든 과제였다.

감당해야 할 스트레스는 높았던 반면에 스트레스를 풀 수 있는 기쁨 추구활동은 지극히 제한된 상태가 지속됐다. 여기에 코로나19 팬데믹이 장기화되면서 직업이 불안정한 20·30대 젊은 세대와 경제적 곤란을 겪는 자영업자들을 중심으로 우울증과 자살위험에 대한 사회적 경고가 이어졌다. 감염병 스트레스로 긴장이 높아진 사회환경과 사회적 거리두기로

인한 여가와 오락활동의 제한은 기쁨추구활동의 왜곡과 쓸림을 만들어 내기도 했다. 정부와 기업은 디지털뉴딜, 디지털 신산업으로의 대전환을 슬로건으로 삼아 코로나19 극복의 모멘텀을 만들어 내고자 한다. 그러나 화려한 미래산업으로서의 디지털미디어산업 이면에서는 디지털미디어 과사용이 유발할 수 있는 새로운 시대의 건강문제들이 도사리고 있었다.

## 화려한 디지털미디어사회의 이면

사회적 거리두기로 촉발된 '언택트(Untact) 사회'는 디지털미디어를 통한 안전하고 지속적인 연결과 소통이라는 '온택트(Ontact) 사회'를 대안의 패러다임으로 제시하고 있다. 그러나 디지털미디어가 가지고 있는 무한의 창의성, 연결성은 자본주의 시대의 과도한 상업주의를 거치면 중독성,

선정성, 자극성, 사행성 등으로 쉽게 변모 할 수 있다. 실제 대한민국의학한림원과 중독포럼의 조사를 보면 코로나19 팬데믹 이후 스마트폰, 게임, SNS, 음란물, 온라인 도박, 온라인을 통한 코인투자 등 오락용 디지털미디어의 사용이 급격하게 증가되었다고 보고된다.

디지털미디어의 과도한 이용은 다양한 신체적, 정신적, 행동적 건강문제와 연관된다. 대한민국의학한림원 중독연구특별위원회의 연구결과에 따르면 디지털미디어 과사용은 영유아 발달, 정신행동건강, 뇌건강, 근골격계 건강과 사고, 눈건강 등의 문제 발생의 위험을 높일 수 있다. 실제 세계보건기구가 2019년에 개정하여 발표한 국제표준질병분류체계 11판에는 게임이용장애, 도박장애 등이 포함된 행위중독 챗터가 새롭게 신설되었다. 디지털미디어중독(이용장애)은 기타행위중독에 포함될 수 있기에 세계보건기구의 이 결정은 이러한 시대의 변화를 예고한 듯하다. 자신의 폰으로 자기 모습을 찍는 소위 셀피를 찍다가 절벽에서 낙상하는 안전사고로부터 영·유아시기 스마트기기 노출로 인해 언어발달, 사회성발달의 문제가 생기기도 한다.

“  
대한민국의학한림원  
중독연구특별위원회의 연구결과에 따르면  
디지털미디어 과사용은 영유아 발달, 정신행동건강,  
뇌건강, 근골격계 건강과 사고,  
눈건강 등의 문제 발생의 위험을 높일 수 있다.  
”

대응 인프라 측면에서는 다양한 신체건강문제와 디지털미디어의 과사용이 연관될 수 있는 연구근거를 각각의 임상지침에 반영하여 실제 임상현장에 반영하면 될 것이다. 또한 현재 마련되어 있는 Z code 중 하나인 Z 72.80 '인터넷의 사용과 관련된 문제'를 건강문제에 빠짐없이 코딩을 하면 인터넷 사용에 따른 건강문제에 대한 정확한 통계도 마련할 수 있다.

대한민국의학한림원은 2021년 '슬기로운 온택트 생활'을 주제로 지식캠페인을 시작했다. 분명 디지털미디어는 우리 삶을

# DIGITAL MEDIA RISKS

하루 아침에 집안의 전 재산을 잃고 위험한 결정을 감행하는 가상화폐중독자가 있는가 하면 식음을 전폐하고, 수십시간 게임에 묻혀 몸과 마음을 소진시키는 아이들도 있다. 디지털미디어 과사용과 연관되는 건강문제는 단순히 중독성질환을 넘어 다양한 수준의 다양한 영역의 문제를 포괄한다.

## 슬기로운 온택트 사용을 위하여

디지털미디어 과사용과 연관되는 건강문제에 대처하기 위해 새로운 건강문제 대응 인프라나 체계만을 요구하고자 하는 것은 아니다. 기존의 정신행동건강체계는 기존 중독성질환에 대한 지식과 기술에 행위중독 특히 디지털미디어 과사용이 가지는 심리사회적 맥락을 잘 반영하면 될 것이며, 신체건강문제에 대한

풍요롭게 해줄 기술이자 콘텐츠이다. 그러나 무조건 맹신할 필요는 없다. 재미있는 것이 가지는 위험성을 사전에 알고 적당히 사용하는 것이 중요하다. 이미 과하게 사용하여 건강문제가 발생했을 경우, 이를 정확하게 진단하고 치료하는 일은 새로운 시대가 와도 여전히 의학이 풀어야 할 숙제이기 때문이다.



Coronary Artery Bypass Graft

# 관상동맥우회술 적정성 평가 결과

2019년(7차)

평가배경 및 목적

평가배경

- 허혈성심질환(심근경색증, 협심증 등)은 심장에 혈액을 공급하는 혈관이 좁아지거나 막혀 심장근육에 충분한 혈액 공급이 이뤄지지 못해 생기는 질병입니다. 심장질환은 국내 사망 원인 2위인 질환이며, 사망률이 지속적으로 증가하고 있는 추세입니다.
- 이에, 평가를 통해 의료의 질적 수준을 측정하여 해당기관에 결과를 제공함으로써 요양기관의 자율적 질 향상을 유도하고, 수술 후 합병증 및 사망률 감소 등 진료결과의 향상을 도모하고자 합니다.

2019년(7차) 평가결과

평가대상

- **대상기간:** 2019년 7월~2020년 6월(1년) 진료분
- **대상기관:** 상급종합병원 및 종합병원 중 관상동맥우회술 청구 기관
- **대상환자:** 허혈성심질환으로 관상동맥우회술을 받은 입원 환자

평가지표

구분	영역	지표
평가 지표 (6)	진료량	① 관상동맥우회술 수술량/단독 관상동맥우회술 수술량
	과정 지표	② 내흉동맥을 이용한 관상동맥우회술률
		③ 퇴원 시 아스피린 처방률
		④ 수술 후 출혈이나 혈종으로 인한 재수술률
	결과지표	⑤ 사망률(수술 후 30일내, 입원기간 내, 퇴원 7일내)
		⑥ 수술 후 재입원율(퇴원 30일 내, 퇴원 7일 내)
모니터링 지표 (8)	과정지표	① 관상동맥우회술 전 경피적관상동맥중재술 시행률
		② 동반수술률(대동맥, 판막, 좌심실류, 경동맥수술, 심실중격결손)
		③ 무펌프 관상동맥우회술 시행률
		④ 관상동맥우회술 후 24시간내 발관율
	결과지표	⑤ 수술 후 감염(중격동염 포함)으로 인한 재수술률
		⑥ 수술 후 입원일수
		⑦ 건당 입원일수(입원일수 장기도 지표)
		⑧ 건당 진료비(진료비 고가도 지표)

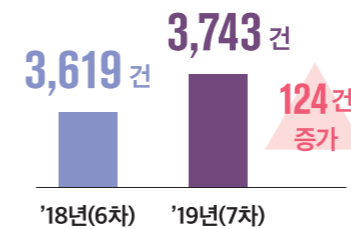
평가지표별 결과

평가결과

- **종합점수 현황**  
: 7차 평가결과 종합점수는 94.7점으로 6차 평가(94.2점)대비 0.5점 증가하였습니다.

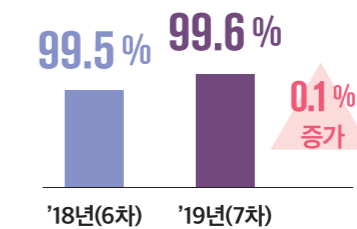
• 지표별 결과

결과값이 높을수록 우수한 항목



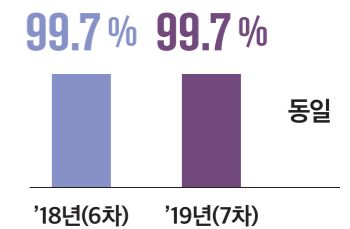
관상동맥우회술 수술량

허혈성심질환으로 관상동맥우회술을 받은 환자 수. 의사의 숙련도를 나타내며, 의사의 풍부한 수술 경험은 좋은 평가결과와 관련이 높습니다.



내흉동맥을 이용한 관상동맥우회술률

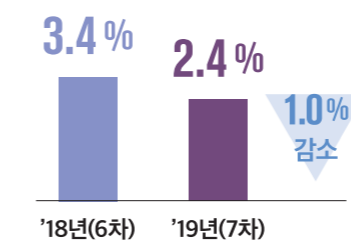
흉골 안쪽에 있는 내흉동맥(속가슴동맥)으로 관상 동맥우회술 시 장기간 혈관 유지가 가능하며 생존율을 높이고 재발율을 낮추는 데 효과적입니다.



퇴원 시 아스피린 처방률

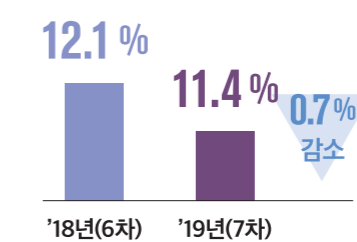
수술 후 아스피린의 지속적인 복용은 심장혈관이 다시 막히거나 좁아지는 장기 합병증 및 사망률을 낮추는 데 효과적입니다.

결과값이 낮을수록 우수한 항목



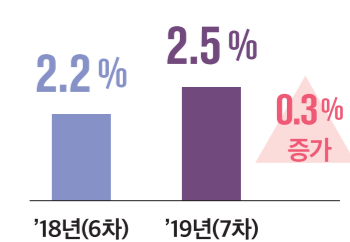
수술 후 30일 내 사망률

관상동맥우회술 후 30일 내에 사망한 경우를 의미하며, 수술의 질을 평가하는 매우 의미 있는 지표입니다.



퇴원 후 30일 내 재입원율

퇴원 후 30일 내 관상동맥우회술과 관련된 상병으로 재입원한 경우를 나타내는 지표입니다.



수술 후 출혈이나 혈종으로 인한 재수술률

수술과 관련된 안전도를 나타내는 지표입니다.

※ 기관별 상세 평가결과는 건강보험심사평가원 홈페이지와 건강정보 모바일 앱에서 확인할 수 있습니다.  
건강보험심사평가원(www.hira.or.kr) > 병원·약국 > 병원평가정보 > 급성질환 > 관상동맥우회술  
건강정보 모바일 앱 > 병원평가정보 > 급성질환 > 관상동맥우회술

# 시간을 다투는 질병 급성기뇌졸중 평가 1등급 비결은 특화된 '프로토콜'

분당제생병원 정윤철 병원장



뇌혈관이 막히거나 파열돼 발생하는 뇌졸중은 그 원인이 무엇이든 간에 일단 발병한 이후에는 손가락을 다투어 다루어야 할 위중한 질병이다. 급성 증상이 발생해 응급실을 통해 병원을 찾은 뇌졸중 환자는 응급수술을 포함한 긴급한 신경중재시술 등 신속한 처치를 요한다. 치료가 시작된 이후에도 뇌졸중 환자를 전문적으로 케어할 수 있는 입원 시스템과 치료 이후 원활하게 일상으로 회복할 수 있도록 돕는 회복 시스템이 효율적으로 연계돼 있어야 한다. 1998년 개원한 분당제생병원은 지난 2015년 첫 급성기 뇌졸중 적정성 평가결과 1등급을 획득한 이후 지속적으로 우수한 평가등급을 유지하고 있다. 그 비결에 대해 뇌혈관센터 황교준 소장은 “적절한 ‘프로토콜’(protocol)의 운영”을 들었다.

글. 이현아 사진. 헬리오포토 스튜디오

분당제생병원은 급성기뇌졸중 평가가 시작된 2005년 1차 진료분 1등급을 획득한 이후 줄곧 등급을 벗어난 적이 없다. 급성기뇌졸중은 뇌졸중 중에서도 신속한 처치를 요하는 질병이다. 분당제생병원은 뇌졸중의 최적화 된 의료환경을 구축하기 위해 원내 평가소위원회를 구성해 평가지표를 마련하고, 관련 근무자들의 지속적인 협의 아래 본원만의 ‘뇌졸중 프로토콜(Stroke Protocol)’을 구축했다. 뇌졸중 진료에 대한 높은 사명감을 바탕으로 2008년에는 신경외과, 신경과, 재활의학과, 응급실 및 진료지원부서 등이 참여하는 24시간 뇌졸중센터를 열었다.

“시간을 다투는 급성기뇌졸중 환자를 위해 응급실을 포함해 24시간 운영되는 뇌졸중센터는 분당제생병원 뇌졸중 진료의 중심입니다. 1시간 이내에 진단과 검사가 이뤄질 수 있을 정도의 최적화된 시스템이 마련돼 있습니다. 발병 후 환자가 발생했을 때 적용되는 프로토콜 시스템을 바탕으로 관련 직역의 체계적인 통합치료와 사후 질 관리가 연계돼 있기 때문입니다. 지속적인 환자 모니터링과 그에 대한 원활한 피드백이 바로 분당제생병원 뇌졸중 치료의 최대 장점이 아닐까 합니다.”

분당제생병원 뇌졸중센터를 이끌고 있는 황교준 소장은 관련 부서들의 긴밀한 협업 시스템과 이를 기초하는 프로토콜의 운영이 분당제생병원의 강점이라고 힘주어 말한다. 2008년 국내 최초로 선을 보인 24시간 뇌졸중센터는 수년간의 모니터링과 피드백을 통해 전공의를 거치지 않고 즉시 전문의가 환자 상태를 살필 수 있을 정도의 효율적인 시스템을 완성했다. 센터 오픈 초기에도 환자가 이송되는 119 구급차 내에서 전문



의료진과 화상통화로 소통하는 등 긴밀하게 운영되는 시스템이 화제를 모은 바 있다.

“우리 병원이 처음 24시간 뇌졸중센터를 도입했을 때 이같은 시도는 당연히 획기적이라는 평가를 받았습니다. KT와 연계해 환자 이송 중에도 의료진과 소통할 수 있도록 한 시스템도 화제를 모았습니다. 우리 병원이 비록 3차의료기관은 아니지만 적어도 3차의료기관에 준하는 혹은 더 빠르고 정확한 뇌졸중 분야 시스템을 구축하자는 전략이 있었죠. 이 부분이 지금까지도 유효하게 운영되고 있는 것입니다.”

정윤철 병원장은 분당제생병원이 국내 최초로 도입하고 현재까지 잘 운영하고 있는 뇌졸중센터에 대한 대외적인 평가를 자랑스럽게 생각한다. 분당제생병원은 중대형병원으로 뇌졸중, 척추질환, 어린이 성장 클리닉 등 특화된 분야에 중점적으로 투자하는 전략을 모색해 왔다. 그 결과 뇌졸중 환자의 당일 예약 당일 진료가 가능한 외래시스템을 운영하고 있다.



### 사회공헌을 실천하는 가장 의료다운 방법

분당제생병원은 1998년 개원 이래 경기 남부 지역의 지역민 건강을 책임져 온 대표적인 지역 의료기관이다. 정윤철 병원장은 “평가등급을 유지하기 위해서 충족돼야 하는 기준들이 병원에는 부담이 될 수 있지만, 병원의 모든 구성원들이 이 같은 전략의 가치와 취지에 대해 잘 이해하기 때문에 오늘날까지도 이를 잘 유지할 수 있는 동력이 돼 왔다”고 설명했다.

분당제생병원의 모체인 대진의료재단은 의료사업으로써 우리 사회의 보건의료에 기여하고 공헌하는 역할을 추구해 왔다. 환자의 안전과 원활한 사회복귀를 돕기 위해서 구성원 한 명 한 명이 스스로의 역할을 해 내는 것이 바로 분당제생병원의 주요한 동력이다. 병원 역시 이 같은 가치 실현을 위해 유력한 의료인을 유치하고, 직원 복지를 더 나은 상태로 고취하는 등 지원을 아끼지 않았다.

그럼에도 불구하고 최근 코로나19는 어려운 과제였다. “벌써 2022년을 앞두고 있습니다. 2020년에는 원내에 코로나19 환자가 발생하는 등 뜻밖의 어려움도 있었습니다. 우리 병원은 코로나19 등 감염병 예방에 대한 더 큰 경각심을 가지고 안전한 원내 환자관리시스템에 총력을 기울이고 있습니다. 같은 맥락에서 국내 5위 안에 드는 검사 건수의 코로나 선별검사소

운영, 거점 생활치료센터의 운영, 코로나19 치료병상 운영 등 조속한 코로나19 종식을 위한 협력에도 힘을 아끼지 않을 것입니다.”

코로나19를 관통하며 더욱 긴밀해진 시스템 관리에 분당제생병원은 구성원 모두가 뜻을 같이 하며 어느 때보다 강한 파이팅을 외치고 있다. 장기화 되고 있는 코로나19로 인해 피로감이 높아진 직원들의 만족도 향상도 병원이 맞닥뜨린 또 하나의 과제다. 이를 위해 정윤철 원장은 시설과 인원을 더욱 가열차게 확충하는 정공법을 계획하고 있다.

뇌졸중 환자 발생률이 높아지는 겨울, 분당제생병원은 더욱 꼼꼼하게 뇌졸중진료 시스템을 점검한다.

“뇌졸중은 고혈압, 당뇨, 심장질환 같은 기저질환을 잘 관리하는 것 자체가 예방의 첫걸음이라고 할 수 있습니다. 기저질환이 있거나 가족력이 있는 분들은 5년에 한 번이라도 CT촬영을 통해 혈관건강을 관리하는 것이 좋습니다. 또 기병력이 있는 분이라면 절대 자의로 치료를 중단하지 말고, 담당 의료진과 지속적으로 협의하며 병력을 관리해야 합니다.”

오늘도 외래에서 환자를 만나고 있는 황교준 소장은 그 누구도 뇌혈관질환으로부터 자유로울 수 없다는 점을 강조했다. 그리고 만약 예기치 못한 순간 뇌졸중 등 뇌혈관질환을 만났다면, 무엇보다 시간을 다투어 빠르게 진단과 치료를 받아야 한다고 강조한다.

### Mini Interview

#### 환자 김영하 님(가명)

다른 증상 때문에 촬영한 MRI로 뜻밖에 뇌혈관질환을 발견해 신경외과 시술을 받게 되었습니다. 2020년 8월 시술 후 지금은 6개월마다 영상 촬영하며 정기검진을 받고 있습니다. 40세도 되지 않은 나이에 뇌혈관질환이 생겼다고 해 무섭고 걱정이 앞섰는데, 지금은 미리 발견이 되어 참 다행이라는 생각을 합니다. 잘 치료해주신 선생님과 모든 의료진에 감사드립니다. 코로나19로 더 힘든 부분이 있으실텐데 항상 힘내시고 건강하세요.

#### 보호자 곽명선 님(가명)

어머니가 뇌동맥류를 진단받아 치료 잘 하는 선생님을 알아보던 중 친구의 추천으로 황교준 선생님이 계시는 분당제생병원을 내원하게 됐습니다. 색전술 시술을 받았는데 사전 부작용에 대한 설명을 들으며 불안한 마음도 있었어요. 하지만 시술을 받은 지금은 불편없이 잘 생활하고 있습니다. 시술이 너무 잘 되었고 이렇게 불안 없이 생활할 수 있게 된 것에 감사한 마음이 큼니다. 시술 이후에도 주기적으로 병원을 방문하고 있는데, 항상 신뢰감이 가고 믿음이 가는 병원이라고 생각합니다.



“ 체계적인 통합치료와 사후 질 관리가 연계돼 있기 때문입니다. 지속적인 환자 모니터링과 그에 대한 원활한 피드백이 바로 분당제생병원 뇌졸중 치료의 최대 장점이 아닐까 합니다. ”



## 연기파 배우 이제훈, 심사평가원과 다시 만나다

작년 한 해, 건강보험심사평가원의 얼굴로 함께 했던 영화배우 이제훈이 다시 한 번 심사평가원과 호흡을 맞춘다. 심사평가원은 지난 10월 12일 경기도 파주에 소재한 한 스튜디오에서 이제훈 배우와 함께 광고 촬영을 진행했다. 이제훈 배우는 심사평가원을 대표하는 얼굴로서 심사평가원의 주요 업무 및 대국민 서비스 홍보를 위한 TV, 지면 광고를 촬영했다. 이제훈 배우를 내세운 광고는 2021년 11월부터 대중과 만날 전망이다.

글, 사진. 유브레인커뮤니케이션즈



**다시 보니 더 반가운 얼굴!  
이제훈 배우와 함께한 광고 촬영 현장 속으로!**

지난해에 이어 올해도 배우 이제훈 씨가 심평원의 광고 모델로 함께 하게 되었습니다!  
코로나19로 모두가 힘들었던 지난해, 이제훈 씨의 신뢰감 있는 목소리와 진정성 있는 모습이  
국민을 위한 심평원의 역할과 노력을 표현하는 데 큰 도움이 되었는데요.  
올해는 또 어떤 새로운 모습으로 심평원의 메시지를 전달해주셨는지,  
광고 촬영 현장을 통해 함께 확인해볼까요?



**#꼼꼼 #체크 #준비완료  
#연습도\_실전처럼**

이번 촬영은 스마트 워치, 태블릿 PC 등 스마트 기기를 활용한 장면이 많았는데요. 이제훈 씨의 깔끔하고 세련된 이미지와 너무 잘 어울리지 않나요?

**#카리스마 #연기파\_배우  
#몰입도\_최강**

갑자기 분위기 취조실?! 드라마 시그널 속 박해영 경위를 떠올리게 하는 모습! 과연 이 장면은 광고 속에서 어떻게 표현됐을까요?

**#지면촬영 #사원증  
#찰떡소화 #찐식구**

2년 연속 광고모델이면 사원증 정도는 있어야겠죠? 이제훈 씨를 위해 특별히 제작한 진짜 심평원 사원증! 심평원은 언제나 당신의 방문을 환영합니다☆★



**#막 찍어도\_화보  
#심쿵유발 #패완얼**

다양한 모습을 담기 위해 배경도, 의상도 여러 번 바뀌었는데요! 그레이, 네이비 컬러의 수트와 캐주얼한 느낌의 니트까지! 심평원 광고에서 만나게 될 이제훈 씨의 다채로운 모습, 많은 기대 부탁드립니다!

**#인터뷰 #이벤트  
#특급힌트 #시청필수**

영상과 지면 촬영, 그리고 인터뷰까지...! 이번 인터뷰에선 이제훈씨가 직접 심평원에 대한 퀴즈를 출제해주셨는데요! 정답을 맞으신 분 중 추첨을 통해 선물을 드리는 이벤트도 진행하니 심평원 유튜브에서 영상 시청하시고 이벤트도 많이 참여해주세요!



이제훈 씨를 비롯한 수많은 스태프들의 노력으로 2021년 심평원 광고 촬영이 성공적으로 마무리되었습니다!  
2021년, 심평원이 국민 여러분께 전해드릴 메시지는 과연 무엇일까요?  
이제훈 씨의 멋진 모습이 담긴 광고 영상이 11월 중 공개될 예정이니 많은 관심과 사랑 부탁드립니다!



# 코끝까지 전해지는 달콤함 베이킹 클래스



글. 이현아 사진. 헬리오포토 스튜디오 영상. 김지혜



QR코드를 스캔하시면  
인터뷰 동영상이 재생됩니다.

## 고마운 마음을 가득 담아

최연아 과장과 배소희 과장은 약속된 시간을 딱 맞추어 루루라과자점을 찾았다. 코로나19 이후로 대규모 클래스는 열리지 않는지라 넓은 아틀리에에는 오직 두 과장을 위해서만 마련되었다. 상호를 등록한 후 몇 차례 장소를 옮긴 끝에 지금의 건강보험심사평가원 길 건너 자리에 등지를 튼 루루라과자점은 베이킹 클래스 등을 위한 별도의 상호 아틀리에마노를 함께 운영하고 있다. 크고 작은 베이킹 클래스를 운영하며, 또한 수준 높은 제과류를 판매하고 있기도 하다. 거리상 가까운 곳에 위치해 있다보니 심사평가원 직원들과의 교류도 많았다.

“원주에 베이킹 클래스가 많지 않았던 2014년부터 수업을 하기 시작했어요. 처음에는 이 자리가 아니었는데 2017년에 지금의 자리로 옮겨왔죠. 혁신도시가 자리를 잡으면서 대규모 수업도 많았는데 코로나19 이후로는 단체 수업은 어렵고, 이렇게 소규모 클래스나 제품을 통해 여러분들과 만나고 있어요.”

이미영 대표는 루루라과자점과 아틀리에마노를 통해 손으로

빚어내는 달콤한 행복을 전하고 있다. 원주 지역의 상주인구가 늘어나면서 단순한 간식거리가 아닌 품이 가득한 베이킹의 참맛을 아는 사람도 늘었다. 다양한 수준과 종류의 프로그램을 만들어 온 이미영 대표는 어느 원주 지역의 소상공인처럼 코로나19 시대가 야속하다. 하지만 코로나19와 함께 해를 거듭하면서 어느 정도 자구지책을 세우기도 했다. 기존의 클래스 위주의 운영방식에 제품을 판매하는 방식을 함께 구성하여 더 많은 사람들과 만날 수 있는 접점을 마련했다. 모처럼 마련된 베이킹 클래스에 적극 지원한 최연아 과장과 배소희 과장은 현재 조사운영실 조사기획부에서 함께 근무하고 있다. 지난 해 부서이동으로 어려움을 겪던 시절부터 배소희 과장과 함께 고락을 같이 해 온 것이 항상 고마웠다는 최 과장은 이번 기회를 통해 꼭 감사의 마음을 전하고 싶었다.

“제가 적응도 잘 못하고 있을 때 배소희 과장님 도움을 많이 받았어요. 항상 응원하고 도와주시는 소중한 분이죠. 과장님이 항상 빵이나 간식거리를 싸오시는데 언젠가 나눠주셨던 오트밀

늦가을 맛이 더욱 깊어진 단호박에서는 포근한 단내가 난다. 반죽을 준비하고, 정성들여 필링을 만든 후, 오븐에 넣어 굽기까지의 모든 과정이 하나같이 정성이다. 그러니 한 해의 끝 누군가를 생각하는 마음을 담기에 베이킹 클래스만한 체험도 없다. 조사운영실 조사기획부의 최연아-배소희 과장도 이제 막 더위가 물러나기 시작한 오후 감사의 마음을 가득 안고 루루라과자점을 찾았다.

“배소희 과장님은 항상  
저를 응원하고  
도와주시는 소중한 분이죠.  
과장님 덕분에 건강에도  
더욱 관심을 갖게 되었어요”

조사운영실 조사기획부  
최연아 과장

“2030 젊은 직원들이  
많아진 조직에서 어떻게  
적응해야 하나 고민이  
많았을 때, 최연아  
과장님이 스스럼없이  
다가와줬죠. 항상 저에게  
손을 내밀어주는 고마운  
사람이에요.”

조사운영실 조사기획부  
배소희 과장

※ 본 체험은 코로나19로 경제적 어려움을 겪고 있는 강원지역 소상공인 자활 지원을 통한 지역사회 상생을 위해 기획되었습니다.  
※ 본 취재의 촬영은 철저한 방역지침 아래 진행되었습니다.





빵이 너무 맛있었던 생각이 나요. 과장님 덕분에 건강에도 더욱 관심을 갖게 되었어요.”

최연아 과장 덕분에 이번 클래스에 적극 참여하게 됐다는 배소희 과장에게도 고마운 마음은 크게 다르지 않다. 배소희 과장은 다른 지역에서 근무하다 울초 원주로 발령을 받아 업무를 파악하고 적응하며 고군분투 중이었다. 그때 먼저 살갑게 다가와준 최연아 과장이 마음에 쓰이고 고맙기는 마찬가지였다. “저는 올 2월에 발령을 받았어요. 2030 젊은 직원들이 많아진 조직에서 어떻게 적응해야 하나 고민이 많았을 때, 최연아 과장님이 스스럼없이 다가와줬죠. 이번 클래스도 과장님이 먼저 하자고 제안해 줬어요. 항상 저에게 손을 내밀어주는 고마운 사람이예요.”

두 동료의 이날 도전한 것은 늦가을 더욱 진한 단맛을 내는 단호박 파이이다. 기구를 조심스럽게 다루기만 한다면 초보자들도 쉽게 도전할 수 있고, 모양새도 근사해 선물로 전하기에도 손색이 없다는 것이 이미영 대표의 추천사다. 따뜻하게 열이 오른 오븐 앞에서 두 과장은 힘차게 반죽을 만들고, 필링을 섞었다.

**도시는 변해도 마음은 늘 같아**

크림치즈 등 재료를 섞어 만든 필링은 그 자체로도 단호박파이와 잘 어울리는 부드러운 크림색을 낸다. 파이 모양의 반죽 타트 브리제 안에 필링을 가득 채우는 것만으로도 숙련된 파티시어가 된 듯한 기분을 느낄 수 있다. 초보자답지 않게 단번에 필링을 채워넣는 데 성공한 최연아, 배소희 과장은 금세 파이를 오븐에 직접 넣는 단계에까지 도전했다. 파이가 구워지는 동안 단호박으로 크림을 만든다. 크림은 구워진 단호박파이 위를 장식하는 역할을 한다.

“해외여행도 늘고 각종 디저트 카페들이 많아지면서 일반 대중들의 입맛도 많이 높아졌다는 것을 느껴요. 초보자들도 제과제빵에 대한 이해나 정보의 수준이 아주 높은 편이죠. 코로나19로 수업을 아주 열지 못한 때도 있었는데, 그래도 지금은 조금 숨통이 트인 것 같아요. 그동안 제품을 판매하기 위한 준비를 했고, 수업도 기존의 방식이 아닌 출장강의 등 다양한 방식을 도입했어요. 제가 혼자서 운영을 하다 보니 어려운 점이 없지는 않지만 그래도 아뜰리에마노는 늘 사람들을 향해 열려 있으니 베이킹에 관심이 있는 분들은

언제든 문을 두드려 주세요. 오늘 두 분처럼 베이킹이 처음인 분들도 얼마든지 도전할 수 있으니까요.”

꽤 오래 원주에서 클래스를 운영해 온 이미영 대표에게는 그간의 원주의 변화가 오늘 일처럼 생생하다. 조용하고 고즈넉하던 도시에 어느새 공공기관 등 콕콕 기구들이 들어서면서 조금씩 북적이고 분주한 분위기가 되었다. 특히 가족들과 떨어져 지내는 젊은 사람들이 여가를 보내기 위한 목적으로 베이킹 클래스에 관심을 많이 가져 고무적이다. 최연아 과장과 배소희 과장도 평소 건강에 대한 관심이 커 먹거리를 만드는 일에 더 열의를 더하게 된다고 전했다. 이번에 만든 단호박파이도 동고동락해 온 동료들과 함께 나눠 먹을 계획을 세웠다. 모양과 맛에 더 신경을 쓰지 않을 수 없다.

“저희가 오늘 건강을 가꾸는 사람들에서 마련한 체험에 참여한다는 것을 동료들이 알고 있어요. 어떻게 보일까 생각을 많이 했는데 생각했던 것보다 결과물이 나쁘지 않은 것 같아 다행이에요.”

약 3시간에 걸친 따뜻하고 달콤한 베이킹 클래스는 다르지만 개성이 뚜렷한 두 명의 동료처럼 제각각 매력적인 2개의 단호박파이와 함께 종료됐다.

**단호박파이 만들기**

<b>01</b>		파이 반죽을 이용해 타트브리제를 만든다
<b>02</b>		볼에 재료를 섞어 풀어주며 필링을 만든 후 타트브리제에 담는다
<b>03</b>		파이를 오븐에 넣어 구운 후 식힌다
<b>04</b>		크림, 허브, 견과류 등으로 장식한다

**아뜰리에마노(루루라과자점)**

2014년 클래스를 시작한 아뜰리에마노는 2017년 지금의 건강보험심사평가원 길 건너 자리로 이사했다. 베이킹 클래스는 물론 제품판매도 시작했다. 루루라과자점은 제과류를 판매하는 아뜰리에마노의 또 다른 상호이다. 단호박파이를 비롯해 각종 케이크, 디저트, 캔디류 등을 만드는 클래스가 운영 중이다.

주소 강원도 원주시 혁신로 37-3 스타타워 4층  
 체험문의 이미영 대표(010-7114-0861)



# 공정성과 전문성으로 교통사고 환자의 걱정 진료를 유도하는 자동차보험심사센터



대한민국에서 자동차보험 진료비의 관리는 곧 국민 의료비 관리에 직접적으로 닿아 있다. 정부는 이전에 각각의 보험회사와 공제조합이 자체적으로 실행해 왔던 자동차보험 진료비 심사를 건강보험심사평가원에 위탁하기로 했다. 이는 2010년 12월 6개 부처 합동으로 마련된 개선대책의 일환으로 2013년 본격 신설된 자동차보험심사센터는 2021년 현재까지 심사평가원에 위탁된 자동차보험진료비 심사를 책임지고 있다.

글. 이현아 사진. 헬리오포토 스튜디오

### 보험료 낭비, 사전에 차단한다

의료기관이 자동차보험 진료비를 청구하면 보험회사는 이에 대한 진료비를 지급해야 한다. 이때 청구된 내역이 적절한지 점검하고 심사하는 것이 바로 자동차보험심사센터의 주된 업무이다. 피보험자, 의료기관, 보험회사 등과 밀접하게 연계해 자동차보험 진료비 심사의 공정성을 확보하는 것이다. “자동차보험 관련 심사부터 관련 현장에 관한 업무까지 업무의 폭이 넓은 편이에요. 또 법률이나 의료 등 전문적인 분야의 지식을 요하기 때문에 전문성과 기관 내 직원 간 소통이 매우 중요하죠.” 자보심사부 송지영 팀장의 설명이다. 이 같은 특성으로 인해 자동차보험심사센터는 많은 인원이 더욱 역동적으로 근무하는 대표적인 부서 중 하나이며 현재 자보심사운영부, 자보심사부(1~3), 자보현지확인부, 자보심사개발부로 나뉘어져 있다.

자동차보험심사센터가 운영하고 있는 자동차보험진료수가 심사위원회는 심사지침을 공고하는 등의 역할을 담당하고 있다. 특별히 올해는 진료비 심사를 강화하기 위해 현지확인심사를 전담하는 부를 신설하기도 하였다.

자동차보험심사센터는 공정한 진료비 심사를 토대로 자동차보험 관련 국민의 편의성 제고에도 힘써 왔다. 센터가 2018년부터 운영하고 있는 ‘자동차보험 진료정보 조회’ 서비스는 교통사고 환자가 자동차보험으로 본인이 진료받은 내역을 간편하게 조회할 수 있는 서비스다. 서비스 경로는 심사평가원 홈페이지에서 ‘제도·정책’ 클릭(홈페이지 상단)

> 보험제도 > 자동차보험심사제도 > ‘자동차 보험 진료정보 조회’ 클릭(홈페이지 하단)으로 최근 5개년 치 자동차보험 진료내역을 조회할 수 있어 사용자 만족도가 매우 높다. 무엇보다 자동차보험심사센터는 고유의 전문성을 바탕으로 자동차보험 진료비를 심사하는 데 특화돼 있다. 실제로 자동차보험심사센터는 자동차보험 진료비 심사의 실효성과 법적 근거를 강화하기 위해 법령 개정에 협조하고 있으며, 이를 통해 현지확인심사 실시 요건이 완화되는 등 실효를 거두었다. 자동차보험심사센터는 2022년부터 자료 수집 근거를 강화해 건강보험 자료를 자동차보험 심사에 활용할 수 있도록 하는 등 심사제도 체계를 정비해 나갈 계획이다.

### 국민에게 한 발 더 가까이

자동차보험심사센터는 올 한 해 심사체계 내실화라는 목표 아래 제도를 정교화하고 관련 법령을 개정하는 데 노력을 기울였다. 의료기관별 맞춤형 종합정보서비스를 제공해 의료기관이 자율적으로 적정진료를 하도록 유도한 점도 올해 거둔 성과중 하나다.

“올해는 현지확인심사 실시요건을 완화하고 자료수집 근거를 강화하는 등 심사 실효성 강화를 위한 노력을 많이 했습니다. 또 의료기관 및 보험사 업무 편의성을 위한 시스템 개선도 추진했구요. 이로써 교통사고 환자 지급보증 신청 및 발급에 대한 프로세스를 전산화함에 따라 앞으로 환자 1명 당 진료



대기시간이 10분 가량 감소하는 효과도 기대할 수 있게 되었습니다. 또한 이의제기 업무 프로세스를 전산화하고 서식을 표준화 해 의료기관과 보험회사의 업무 효율성을 제고하고 있습니다.”

오영식 자동차보험심사센터장은 이처럼 부지런히 달려온 올해의 성과를 소개했다. 심사평가원 내 그 어떤 부서보다 국민에 가까이 서 있는 자동차보험심사센터는 오늘도 사회의 현안에 직접 참여하고, 이를 개선해 나가는 적극적인 역할을 한다는 점에 자부심을 갖고 업무에 임한다.

2022년에는 심사체계 고도화를 위해 비급여 수가, 한방 수가 등 기존 건강보험에 적용되지 않았던 항목에 대한 기준 발굴에 더욱 적극적으로 나선다는 계획이다. 또 중점관리기관을 선정해 진료비 청구 및 조정현황을 더욱 긴밀하게 모니터링하고 피드백한다는 계획도 가지고 있다. 무엇보다 국민 맞춤형 의료정보 제공 서비스를 확대해 국민이 체감할 수 있는 제도를 수립할 예정이다.



자보심사운영부 임세환 과장

자보심사운영부 조민희 대리

자보심사부 송지영 팀장

**Q1. 평소 업무에 있어 중요하게 생각하는 부분이 있나요.**

공정과 신뢰를 최우선 가치로 삼아 업무에 임하고 있습니다. 우리의 업무가 제도를 개선하고 자동차보험 진료비 청구 질서를 건전하게 만들 것이라 기대합니다. 자동차보험 진료비 심사는 공공기관이 수행하는 심사라는 점에서 건강보험과 동일하게 의학적 타당성을 토대로 수행해야 합니다. 또 다양한 관계자 의견을 반영해 효율성을 도모해야 하죠. 센터를 효율적으로 운영하기 위해 관계자 간 간담회, 협의회 등 다양한 채널을 운영하고 있습니다. 전산 분야는 별도의 실무협의회를 두어 소통하고 있기도 합니다.

**Q2. 2021년 열심히 달려온 직원들에게 격려의 말씀 부탁드립니다.**

제도 개선을 위해 항상 노력해 나가고 있는 우리 직원들에게 박수를 쳐드리고 싶습니다. 자동차보험심사라는 새로운 영역의 업무에 지금껏 열심히 임하고 각자에게 주어진 역할을 훌륭히 수행해 온 여러분은 자부심을 가질 자격이 있습니다. 제가 심사평가원에 근무한 지난 37년 동안 쉬운 업무는 하나도 없었지만 해결되지 않은 업무 또한 없었습니다. 동료가 있었고, 부서가 있었기 때문입니다. 동료와 항상 믿고 소통하며 즐겁고 보람찬 하루하루가 되기를 바랍니다.

**Mini Interview**  
오영식 센터장

“**자동차보험심사라는 새로운 영역의 업무에 지금껏 열심히 임하고 각자의 역할을 훌륭히 수행해 온 여러분은 자부심을 가질 자격이 있습니다.**”



# 남몰래 나를 잠식하는 불안 공황장애

공황장애가 빠르게 늘어나고 있는 것은 사실이다. 건강보험심사평가원의 통계 자료에 따르면 공황장애는 지난 2016년 약 12만 7000명이던 것이 2020년에 이르러 약 19만 6000명으로 크게 증가했다. 공황장애는 지속된 긴장과 스트레스가 원인으로 남녀노소를 가리지 않고 증상이 발현될 수 있다. 하지만 본인이 굳이 병력을 공개하지 않는 이상 타인이 공황장애 여부를 알 수는 없다. 또, 증상을 인지하고서도 이를 간과해 진단이 미뤄지는 경우도 있다.



글. 서울아산병원  
정신건강의학과 김하린 교수



## 생각보다 흔한 공황장애

공황장애는 가장 대표적인 불안장애의 한 종류다. 예상하지 못한 순간 갑작스럽고 극심한 불안감과 공포감이 반복되어 나타나는 것이다. 이 불안감은 환자가 스스로 견디기 힘들 정도의 수준으로 굉장히 고통스럽다. 공황발작 증상에는 심리적인 증상을 포함한 다양한 신체적 증상이 있다. 공황발작이 발생했을 때의 공포감은 정상적인 불안 수준을 훨씬 벗어난다. 이때 환자들은 엄습한 공포감에 꿈쩍 못하거나 안절부절 못하고 견디기 힘들어하는데, 이러한 모습 때문에

‘공황발작’이라는 표현까지 쓰인다. 영어로도 흔히 쓰이는 표현인 ‘패닉(panic)’이 이에 해당한다. 불안은 누구나 살면서 경험할 수 있는 정상적인 감정으로 스트레스를 심하게 받거나 위험한 순간에 놓였을 때 발생한다. 하지만 공황장애 환자는 특별한 이유가 없는데도 극심한 불안을 느낀다. 이유가 없어도 생기는 증상이기 때문에 스트레스를 심하게 받는 상황에서는 당연히 증상이 악화될 수 있다.

## 숨이 안 쉬어지고 터질 듯이 뛰는 심장?

연구에 따르면 일반인구의 3~5%에서 공황장애가 나타날 수 있다. 일반적으로 생각하는 것보다 꽤 흔하게 발생하기 때문에 조금만 관심을 가져보면 주변에 공황장애를 진단받았거나 공황장애가 의심되는 사람이 많다는 것을 알 수 있다. 최근 10년 동안에는 공황장애에 관한 의학정보가 언론을 통해서 많이 다뤄졌다. 그 영향으로 내원해 치료를 받는 사람도 3배 이상 증가했고, 증상을 호소하는 이들은 그보다 훨씬 많다. 갑자기 치솟는 불안감과 공포감은 공황장애의 대표적인 증상이다. 증상이 매우 극심하기 때문에 금방이라도 죽을 것 같은 느낌을 호소하기도 한다. 공황발작이 발생하기 전에는 곧 증상이 발생할 것 같은 전조 증상이 나타날 수 있다. 환자의 내면에서 불안감의 정도가 오르락내리락 하기 때문에 마치 롤러코스터를 타듯이 조마조마한 느낌으로 살아가게 된다. 숨이 제대로 안 쉬어지는 느낌이나 심장이 터질 듯이 쿵쾅거리는 것도 공황장애의 증상 중 하나다. 이 같은 증상으로 응급실에 가는 경우도 흔하게 발생한다. 하지만 의학적 소견을 도출하기는 쉽지 않다. 환자는 분명히 몸으로 느껴진 극심한 괴로움이 있는데, 신체적인 검사 결과는 모두 정상이라는 소견으로 당혹스러움을 느낀다. 공황장애 환자의 상당수는 심근경색, 부정맥 같은 심장 질환이나 천식 같은 호흡기 질환을 의심해 내과 진료를 먼저 본다. 결국 다양한 검사를 통해 신체적인 기능에서 이상 소견이 없다는 것을 확인하고 나서야 정신건강의학과 진료를 고려하는 것이다.

## 공황장애는 이런 치료를

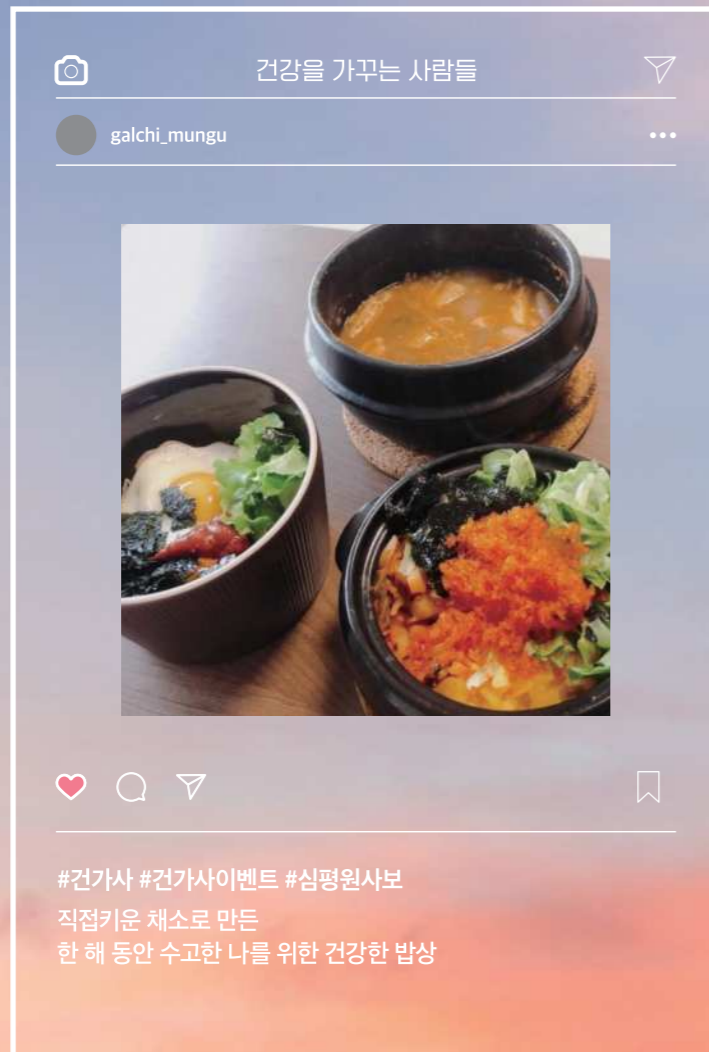
다행히 공황장애는 항우울제, 항불안제와 같은 약물 치료에 잘 반응한다. 항불안제를 복용하면 증상이 빠르게 완화될 수 있으며, 공황발작이 발생하는 빈도나 증상의 정도도 점차적으로 호전된다. 그러나 공황장애는 재발을 하는 경우가 흔해서 증상이 좋아졌다 하더라도 약 1년 정도는 유지목적의 약물요법을 지속하는 것이 권장된다. 정기적인 상담치료를 병행하는 것도 좋은 방법이다. 약물치료만 단독으로 하는 것보다 약물치료와 정기적인 상담을 병행했을 때 치료 효과가 더 좋다는 보고도 있다. 개인 상담치료는 불안의 심리적 요인에 대해 진지하게 이야기를 나눌 수 있고, 인지행동치료는 공황발작을 유발하는 요인을 파악하고 대처

방법을 배워볼 수 있다는 장점이 있다. 어떤 치료 방법을 선택할 것인지의 정신건강의학과 의사와 의논해야 한다. 공황발작을 여러 번 경험하다 보면 많이 지치게 된다. 치료가 길어지면 자신감이 없어지고 위축돼 가정생활과 직장생활에 지장이 생길 수도 있다. 본인이 공황장애의 증상이 있다고 판단된다면 빠르게 정신건강의학과 의사와 상담을 받아야 한다. 치료를 시작하는 것만으로도 위축되고 불안한 정서가 상당부분 완화될 수 있다. 또한, 의료진과 치료에 대한 신뢰를 바탕으로 한 걸음 나아가는 것이야말로 공황장애에 대항하는 가장 좋은 방법이다.

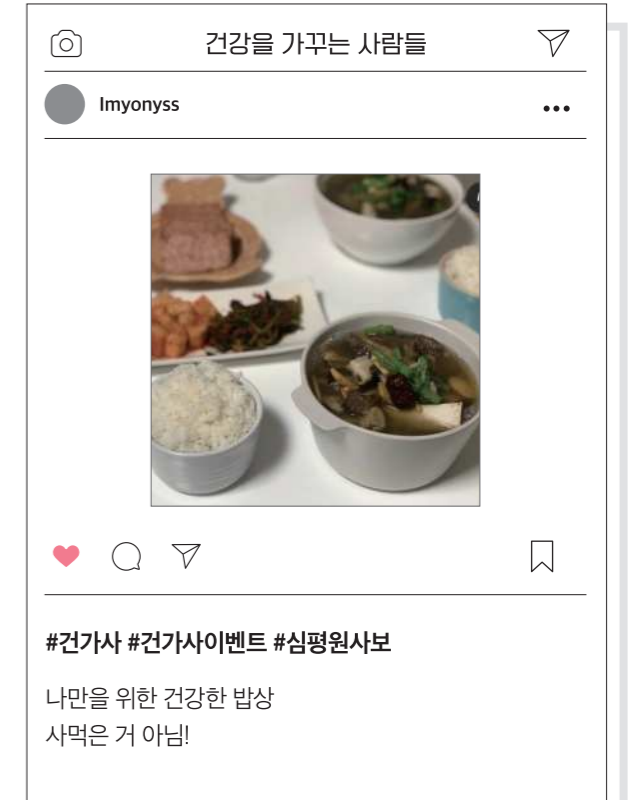
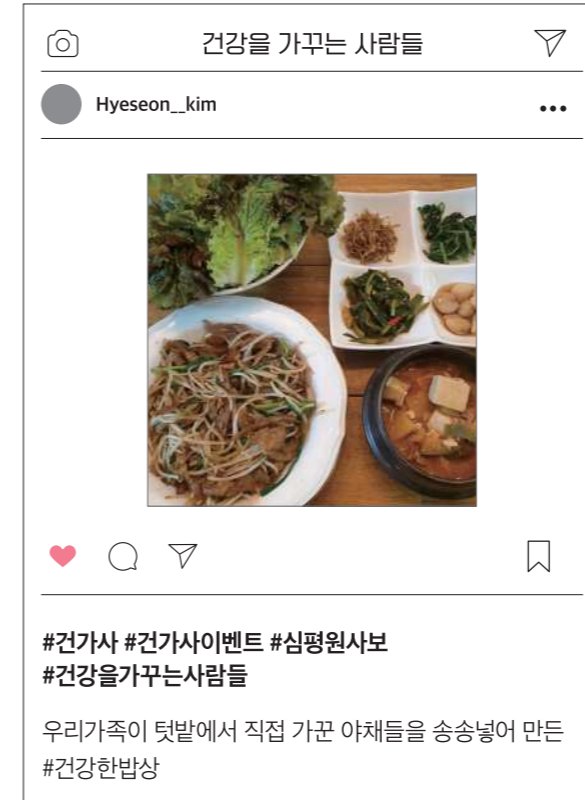


# 수고한 나를 위한 건강한 한상 밥차림 ‘나만을 위한 건강 밥상’은?

한 해 동안 열심히 달려온 나. <건강을 가꾸는 사람들> 구독자들이 수고한 나를 위해 열심히 차린 한 상을 소개합니다.



<건강을 가꾸는 사람들> 1+2월호 #나누는 건강의 주제는 ‘슬기로운 집콕생활’입니다.  
‘추운 겨울, 슬기로운 집콕 취미활동’을 2021년 12월 10일까지 <건강을 가꾸는 사람들>과 나눠주세요.  
\*사연이 소개된 분들을 포함해 10분께 모바일 문화상품권(2만원)을 보내드립니다.



# HIRA NEWS



### 지속가능 발전 위해 ESG경영 추진 선언

심사평가원은 단계별로 2023년까지 ESG경영을 고도화·내재화할 것이라고 밝혔다. 9월 1일자로 ESG 전담조직을 신설 및 단내 하부조직을 구성하여 분야별 사업을 주관하여 추진할 예정이다. 또한 지속가능경영위원회를 신설하여 ESG경영의 실행력과 관리체계를 강화하고, MZ세대가 직접 참여하는 EMTT(ESG MZ Think Tank)를 구성하여 ESG경영이 현장에서 효과적으로 이뤄지도록 노력할 계획이다.



### 의약분야 개인정보보호 강화 공헌으로 장관 표창 수상

심사평가원은 9월 30일 개인정보보호위원회가 주최한 '제1회 개인정보보호의 날' 기념행사에서 개인정보보호 유공자 장관 표창을 수상했다. 의료기관 대상 현장 컨설팅, 온라인 동영상 교육, 상담사례집·표준점검표 및 가이드 제작·배포, 자율상담봇을 자체 개발하는 등 의료기관 개인정보 보호에 힘써왔다.



### 지역 환경 보건 문제 해결 및 건강증진 도모 위한 업무협약 체결

심사평가원과 강원대학교병원은 9월 9일 「지역의 환경보건 문제 해결과 지역주민 건강증진 도모를 위한 업무 협약」을 체결했다. 양 기관은 보건의로 빅데이터 분석·연계 등을 통한 환경 보건 연구, 지역주민의 치료 또는 환경개선 지원, 지역주민 환경보건 교육 및 홍보 등 적극적인 협력을 약속했다.



### 제23회 대한민국 지속가능발전 대상 공모전 환경부 장관상 수상

9월 30일 환경부 주최, 전국지속가능발전협의회가 주관하는 2021년 제23회 대한민국 지속가능발전 대상 공모전 '지속가능발전 실천 기업부문'에서 환경부 장관상을 수상했다. 심사평가원이 2018년부터 진행하고 있는 노숙인 자활프로그램 '도시농부 아카데미 하우스 사업'이 우수 사례로 선정되었다.



### 코로나19 강원도 공공의료원 지원

9월 1일 강릉의료원에서 코로나19로 어려움을 겪는 취약계층을 대상으로 강원도 공공의료원에 의료비를 전달했다. 작년에 이어 두 번째인 이번 후원은, 강원도 5개 공공의료원에 총 4,000만원을 후원하였으며, 전년보다 1,000만원 증액된 임직원 성금을 후원금으로 마련하였다.



### 『파이썬을 활용한 데이터·AI 분석 사례』 책자 발간·배포

2021년 9월 『파이썬을 활용한 데이터·AI 분석 사례』 책자를 발간하여 보건복지부 정보화담당관 등 3개 부서 및 심사평가원 본·지원 각 부서에 배포했다. 이 책자는 다양한 통계 분석 기법, AI분석모형 및 딥러닝 적용 사례 등을 수록하였으며, 심사평가원 홈페이지에서도 확인할 수 있다.



### HIRA 빅데이터 기반 산·학·관 인재양성 교육 발표회·시상식 개최

9월 10일 강원·충청·경남권 8개 대학과 9개 산업체를 대상으로 진행된 「2021년 HIRA 빅데이터 기반 산·학·관 연계 맞춤형 인재 양성 교육」 최종 발표회와 9월 17일 시상식이 개최됐다. 빅데이터 전문가를 양성하는 이번 프로젝트에서 연세대학교-크레도팀이 최우수상을, 한림대학교-헬스브릿지팀과 연세대학교-(주)브이알애드팀이 우수상을 수상했다.



### 칠레 보건감독청과 건강보험 제도 공유 위한 화상세미나 개최

심사평가원은 10월 6일, 칠레 보건감독청과 '한국-칠레 양국의 건강보험제도 발전을 위한 화상세미나'를 개최했다. 심사평가원의 기능과 역할 등을 소개하고, 질의응답 및 향후 협력방안을 논의하였으며, 특히 약제 급여등재 및 수가산정방법, 요양급여비용의 심사, 요양급여의 평가 등을 발표하여 칠레 보건감독청의 관심을 끌었다.

# 추운 겨울, 슬기로운 집콕 취미활동! 사진 올리고, 상품권 받자!

응모기간:  
**2021년 12월 10일 까지**

<건강을 가꾸는 사람들> 1+2월호 #나누는 건강의 주제는  
집밖은 위험해, '추운 겨울, 슬기로운 집콕 취미활동'입니다.  
집안에서 즐길 수 있는 나만의 집콕 취미활동을  
<건강을 가꾸는 사람들>과 나눠주세요.



응모자 중 격월 10명을 추천하여  
모바일 문화상품권(2만원)을 증정합니다.

건강보험심사평가원 SNS 친구 추가



\* 비공개 계정 등 확인이 어렵거나 저작권이 확보되어 있지 않는 게시물에  
대하여는 당첨이 제외될 수도 있습니다.

## 응모방법

01 step

내가 요즘 꼭 빠져 사는  
'나만의 집콕 취미활동'을  
사진으로 찍는다

블록 조립, 퍼즐, 게임 등 집에서 즐길 수  
있는 취미활동이면 무엇이든 OK!  
단, 타인의 저작권, 초상권을 침해하는  
게시물은 NO!

02 step

인스타그램에 #건가사  
#건가사이벤트 #심평원사보  
해시태그와 사진, 게시글을 올린다  
건조한 피부를 위한  
'나만의 취미활동'을 자세히  
소개한다면 당첨 확률 UP!

03 step

<건강을 가꾸는 사람들>  
웹진, 카카오톡 채널을 통해  
당첨 여부를 확인한다.

당첨자에게는 DM으로  
축하 메시지와 함께 이름, 전화번호 등을  
요구할 수 있습니다.  
당첨자들의 게시물은 <건강을 가꾸는  
사람들>에 소개될 수 있습니다.

04 step

모바일 문화상품권을  
받는다.

모바일문화상품권, 11+12월호  
당첨 선물은  
12월 넷째주에 발송됩니다



# 2021년부터는 동네의원 비급여진료비용까지 제대로 알아보고 선택하세요!



대상포진 예방접종료, 백내장 수술용 조절성 인공수정체 등  
국민관심 비급여, 건강보험심사평가원 홈페이지에서 한번에 확인하세요!

## 1. 비급여란?

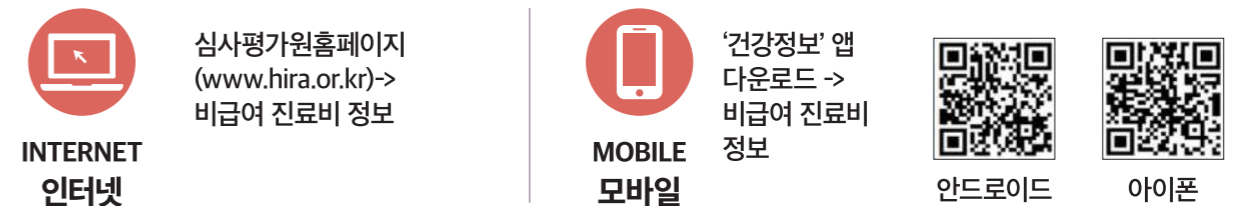
일반적으로 건강보험 혜택이 적용되지 않아 환자가 전액 부담하는 비용  
※ 의료기관이 자체적으로 금액을 정하여 병원마다 금액 상이



## 2. 2021년 비급여 진료비용 공개 확대



## 3. 비급여 진료비용 확인방법



## <건강사>를 읽고



### 정명진 서울시 강남구

건강을 가꾸는 사람들을 만나니 마음이 참 평화로워집니다. 사실 조금 불안했고 두려움이 찾아오는 요즘입니다. 어제는 제 생일이었는데 카톡으로 찾아와준 <건강을 가꾸는 사람들> 소식지가 저의 생일을 축하한다고 해주는듯 제 마음을 위로해주었습니다. 그렇습니다. 이렇게 건강하게 일상을 살아내는 것이 감사이고 축복이겠지요. 큰 욕심 부리지 말고 겸손하게 그렇지만 담대하게 나아가려 해요. 그럴 수 있는 힘과 희망 준 <건강을 가꾸는 사람들> 고맙습니다. 건강하세요.

### 정경석 대전 중구

한국인의 소화기를 위협하는 대장암 이야기 관심 갖고 보았습니다. 맵고 짠 음식, 기름기가 많은 음식을 선호하는 한국인들이 특히 경각심을 가져야 할 병이라는 점 잘 역설해준 것 같네요. 특히나 코로나로 인해서 규칙적인 생활과 균형 잡힌 식단, 긍정적 사고방을 갖기 힘든 요즘에 더더욱 주의해야 할 병이 아닌가 싶습니다. 평소보다 설사나 변비가 잦다면 수시로 대장내시경 검사를 통해 미리미리 점검하는 것이 중요하지 않나 싶네요.

### 최은순 전북 남원시

장기이식의 중요성과 인식을 위해 고군분투 애쓰고 계시는 신혜림 장기이식코디네이터를 만나뵙게 되어 얼마나 든든한지 몰라요. 장기이식을 대기하고 있는 환자는 4만여 명에 이르지만 코로나19로 장기이식 신청이 더욱 줄어들어 안타까운데 기증자의 유가족이나 보호자, 그리고 여러 환자분들을 대할 때 단순히 정보를 전달하는 데 그치는 게 아니라 그분들과 공감하면서 소통해야 한다고 느낀다는 말씀에 역시! 직업에 대한 책임감과 자부심이 강하심을 느꼈습니다. 장기이식은

이식을 받는 분에게는 가장 빛나는 순간! 기증을 결정한 분에게는 가장 의미있는 결정으로 삶을 마감하는 순간일 거라는 말씀처럼 단 한 분의 소중한 생명이라도 더 빛이 날 수 있도록 앞으로도 장기이식 관련 홍보나 교육을 많이 진행해주시기를 응원하면서 장기이식을 둘러싼 예우나 잘못된 기사에 현혹되지 말고 꼭! 전문의의 상의하는 것 또한 잊지 말아야겠어요. <좋은 정보 감사합니다>

### 건강을가꾸는사람들 184호 독자엽서 당첨자

정명진(서울 강남구)	권수민(인천 남동구)	최재혁(서울 구로구)	정경석(대전 중구)	이병화(서울 노원구)
김문영(서울 강남구)	방지영(강원 원주시)	김은준(서울 강동구)	최진(충북 제천시)	류인만(충북 청주시)
홍대욱(경남 양산시)	최은순(전북 남원시)	김명희(서울 마포구)	채유진(대구 동구)	문준호(강원 원주시)
송중훈(부산 금정구)	박주희(부산 진구)	강현숙(경기 시흥시)	권재현(서울 강남구)	박준명(서울 서대문구)

### 구독신청 / 구독취소 / 주소변경

01

PC 또는 스마트폰을 통해 <https://hirasabo.or.kr> 접속

02

하단의 구독신청 클릭

03

조회된 서식을 작성한 후 제출하기 클릭하여 완료

\*구독신청은 온라인으로만 가능합니다.(개인정보 보호법에 따른 개인정보수집 이용동의 필수 사유)

\*발송물이 반송되는 경우 해당 구독신청 건은 자동으로 취소됩니다.

# 건강을 가꾸는 사람들

보건의료 디지털 혁신으로 최적의 의료문화를 만드는 Global HIRA  
건강보험심사평가원 소식지

## VOL.185

2021. November | December

- 01 2021년 10월 주제별 분석심사 신규 주제 확대
- 02 보건의료 분야 결합전문기관 운영 현황 안내
- 03 결핵 적정성평가 2020년(제 3차) 결과 및 2022년(제 5차) 계획
- 04 「처방·조제 약품비 절감 장려금」 산출 결과(2021년 상반기, 제 13차)

# BOOK IN BOOK

의약계 안내

# 01 2021년 10월 주제별 분석심사 신규 주제 확대



문의: 분석심사개발부 이정민 팀장(033-739-3846)

## 신규항목 선도사업 실시 기간

- 2021년 10월 1일(요양개시일) ~ 별도 통보 시 까지

## 만성신장(콩팥)병 외래진료 분석심사

### ■ 분석심사 목표

- 만성신장(콩팥)병은 적절한 관리와 치료를 통해 악화 지연과 합병증 예방 등 질병 예후를 현저히 개선시킬 수 있으므로 조기 진단과 치료가 중요한 질환입니다.
- 이에, 만성신장(콩팥)병 분석심사를 통해 적정진료를 유도함으로써, 만성콩팥병 환자가 말기 신부전(투석) 등 중증환자로 이환되는 것을 지연 또는 감소시키는 것이 목표입니다.

### ■ 분석심사 대상

- 대상환자: 주상병 또는 제1부상병이 만성 신장병(N183~N185)
  - N183: 만성 신장병(3기), N184: 만성 신장병(4기), N185: 만성 신장병(5기)
  - 제외대상: 혈액투석, 복막투석, 신이식 명세서
- 대상기관: 해당 환자 외래 명세서를 청구한 의과 전체 요양기관(상급종합병원, 종합병원, 병원, 요양병원, 의원)
- 대상연령: 전체 연령

### ■ 분석지표 (임상 5개, 비용 1개, 모니터링 6개)

지표영역	지표명	
임상영역	분석지표	1. 방문지속 환자 비율 (3기 및 4-5기)
		2. 신장 기능검사 시행률 (3기 및 4-5기) - 혈청 크레아티닌, 요일반 검사
		3. 빈혈검사 시행률 (4, 5기)
		4. 혈청 전해질검사 시행률 (4, 5기) - 포타슘, 인, 총칼슘
		5. ARB 또는 ACEi 처방률 (3, 4, 5기)
	6. 부갑상선호르몬 검사 시행률 (4, 5기)	
모니터링 지표	7. Loop이뇨제 처방률 (4, 5기)	
	8. 조혈제 처방률 (4, 5기)	
	9. 구형흡착탄 처방률 (4, 5기)	
비용영역	분석지표	1. 환자보정 진료비
		1-1. 환자보정 진료비 열외군 비율
	모니터링 지표	2. 환자보정 원내진료비
		2-1. 환자보정 원내진료비 열외군 비율
		3. 환자보정 원외처방약제비
3-1. 환자보정 원외처방약제비 열외군 비율		

- 청구명세서 임상정보수집(JT031~JT033)

- 혈청·크레아티닌·포타슘 요단백 검사 결과 수집

구분 코드	특정내역	특정내역 기재형식	설 명														
JT031	혈청 크레아티닌 검사 결과	9(2).V9(1)	만성신장병(N183~N185)으로 외래 진료 시 혈청 크레아티닌 검사를 실시한 경우 검사 결과를 mg/dL 단위로 기재														
JT032	요단백 검사 결과	9(2).V9(1)	만성신장병(N183~N185)으로 외래 진료 시 요단백 검사를 실시한 경우 아래의 검사 결과에 해당하는 세부코드를 기재 <table border="1" style="margin-left: 20px;"> <thead> <tr> <th>JT032</th> <th>요단백 검사 결과</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>음성(negative)</td> <td>N</td> </tr> <tr> <td>약양성(trace)</td> <td>T</td> </tr> <tr> <td>1+(30mg/dL이상)</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>2+(100mg/dL이상)</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>3+(300mg/dL이상)</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>4+(1000mg/dL이상)</td> <td>4</td> </tr> </tbody> </table>	JT032	요단백 검사 결과	음성(negative)	N	약양성(trace)	T	1+(30mg/dL이상)	1	2+(100mg/dL이상)	2	3+(300mg/dL이상)	3	4+(1000mg/dL이상)	4
JT032	요단백 검사 결과																
음성(negative)	N																
약양성(trace)	T																
1+(30mg/dL이상)	1																
2+(100mg/dL이상)	2																
3+(300mg/dL이상)	3																
4+(1000mg/dL이상)	4																
JT033	혈청 포타슘 검사 결과	9(2).V9(1)	만성신장병(N183~N185)으로 외래 진료 시 혈청 전해질-포타슘 검사를 실시한 경우 검사 결과를 mEq/L 단위로 기재														

## 폐렴(지역사회획득폐렴) 입원진료 분석심사

### ■ 분석심사 목표

- 폐렴은 빠르게 악화될 수 있는 급성질환의 대표 질환으로 환자 질병부담 또한 급증하고 있으며 국내 사망원인 중 암질환, 심장질환 등과 함께 계속 상위권을 차지하고 있습니다.
- 이에, 분석심사를 통해 전체 요양기관에서 표준진료지침에 따른 적정진료를 할 수 있도록 유도하고 중증환자에 대한 객관적인 관리체계를 확립하여 환자의 건강결과 향상을 도모하고자 합니다.

### ■ 분석대상

- 대상환자: 주상병이 폐렴(J12~J18) 또는 주상병이 호흡기 상병(J)이면서 제1부상병이 폐렴(J12~J18)
  - 지역사회획득폐렴(지역사회에서 일상적으로 생활하던 중 발병하여 입원 48시간 이내 진단된 폐렴)
  - ※ 지역사회획득폐렴의 명확한 구분을 위해서는「주치의 판단에 따른 폐렴 구분자」별도 기재 필요
- 대상기관: 해당 환자 입원 명세서를 청구한 의과 전체 요양기관(상급종합병원, 종합병원, 병원, 요양병원, 의원)
- 대상연령: 성인(만18세 이상), 소아(만18세 미만)

# 02 보건의료분야 결합전문기관 운영 현황 안내

문의: 빅데이터실 데이터결합부  
이재구 팀장(033-739-1014)



## ■ 분석지표 (임상·행정 5개, 비용 5개, 모니터링 4개)

지표영역	지표명		
	연령	성인(만18세 이상)	소아(만18세 미만)
임상영역	분석지표	1. 산소포화도 검사 시행률	1. 흉부 x-ray 촬영검사 시행률
		2. 흉부 x-ray 촬영검사 시행률	2. 호흡기검체를 이용한 원인균 검사 시행률
		3. 호흡기검체를 이용한 원인균 검사 시행률	3. 경험적 항생제 적합 투여율
		4. 경험적 항생제 적합 투여율	4. 3세대 Cephalosporin 주사제 처방률
	모니터링 지표	5. 중환자실에서 병용 권고되는 비경구 항생제 단독 처방률	5. 산소포화도 검사 시행률
		6. 환자보정 퇴원후 14일 이내 재입원비	6. 환자보정 퇴원후 14일 이내 재입원비
		7. 환자보정 입원 30일 이내 사망비	-
행정영역	분석지표	1. 폐렴 중증도 지표점수 기재율	
	모니터링	2. 폐렴 상병 점유율	
비용영역	분석지표	1. 환자보정 진료비	
		1-1. 환자보정 진료비 열외군 비율	
		2. 환자보정 입원일수	
		2-1. 환자보정 입원일수, 열외군 비율	
		3. 진료비 변동 추이	
	진료비관리지표	4. 하기도 증기흡입치료 시행률	5. 흉부 일반전산화 단층영상진단(CT) 시행률

## ■ 청구명세서 임상정보수집(MT070)

- 폐렴 유형 구분, 중증도 판정도구 및 결과, 산소포화도 결과 수집

구분 코드	특정내역	특정내역 기재형식	설 명																															
MT070	폐렴 중증도 판정 결과	X(1)/9(3)/ X(2)/9(1)	폐렴 질환(주상병이 폐렴(J12~J18), 또는 주상병이 호흡기상병(J)이면서 제1부상병이 폐렴(J12~J18)인 경우)으로 입원 진료를 받은 경우 아래의 <폐렴 중증도 판정 결과>를 참조하여 '폐렴구분코드/산소포화도수치/중증도판정도구코드/중증도판정점수'를 순서대로 기재																															
			<b>&lt;폐렴 중증도 판정 결과&gt;</b>																															
			<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">폐렴 구분</th> <th rowspan="2">구분유형</th> <th rowspan="2">코드</th> <th rowspan="2">산소 포화도 수치</th> <th colspan="2">중증도판정도구</th> <th rowspan="2">중증도 판정점수</th> </tr> <tr> <th>도구유형</th> <th>코드</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">지역사회 획득폐렴</td> <td rowspan="2">A</td> <td rowspan="2">0~100</td> <td rowspan="2">만18세 이상</td> <td>CURB65</td> <td>01</td> <td>0~5</td> </tr> <tr> <td>CRB65</td> <td>02</td> <td>0~4</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">기타폐렴 (병원폐렴 등)</td> <td rowspan="2">B</td> <td rowspan="2">0~100</td> <td rowspan="2">만18세 미만</td> <td>소아</td> <td>03</td> <td>1: 경중 2: 중등도 3: 중증</td> </tr> <tr> <td align="center" colspan="4">(해당 없음)</td> </tr> </tbody> </table>	폐렴 구분	구분유형	코드	산소 포화도 수치	중증도판정도구		중증도 판정점수	도구유형	코드	지역사회 획득폐렴	A	0~100	만18세 이상	CURB65	01	0~5	CRB65	02	0~4	기타폐렴 (병원폐렴 등)	B	0~100	만18세 미만	소아	03	1: 경중 2: 중등도 3: 중증	(해당 없음)				
			폐렴 구분					구분유형	코드		산소 포화도 수치	중증도판정도구					중증도 판정점수																	
도구유형	코드																																	
지역사회 획득폐렴	A	0~100	만18세 이상	CURB65	01	0~5																												
				CRB65	02	0~4																												
기타폐렴 (병원폐렴 등)	B	0~100	만18세 미만	소아	03	1: 경중 2: 중등도 3: 중증																												
				(해당 없음)																														

## 결합전문기관이란?

### ■ 개념

- 개인정보보호법 제28조의3제1항에 따라 서로 다른 개인정보처리자 간의 가명정보 결합을 수행하기 위해 보호위원회 등이 지정하는 전문기관

### ■ 근거

- 데이터 3법\* 개정으로 가명정보 정의 및 처리·활용에 대한 법적 근거 마련

\* 데이터 이용을 활성화하는 「개인정보보호법」, 「정보통신망 이용촉진 및 정보보호 등에 관한 법률」, 「신용정보의 이용 및 보호에 관한 법률」 등 3가지 법률을 통칭함

- 「개인정보보호법」 제3장 제3절 가명정보의 처리에 관한 특례
- 가명정보의 결합 및 반출 등에 관한 고시, 공공기관의 결합 및 반출 등에 관한 고시

### ■ 심사평가원은 보건복지부로부터 보건의료분야 결합전문기관으로 지정('20.10.29.)

- 분당서울대병원의 "권역별심뇌혈관질환센터 설치 지원사업 성과분석 및 발전방안 연구"에 대해 민간수요 기반 보건의료분야 데이터결합 최초사례 완성('21.9월)

### ■ 결합전문기관으로서 심평원의 의의

- 전국민의 25년간 진료정보 보유기관으로 국민의 진료정보가 4차산업 시대에 새로운 가치를 구현할 수 있도록 공공기관으로서 사회적 책임 수행
- 공공데이터 제공 선도기관으로서 개인정보 관리상의 노하우 보유 및 정보보호 시스템 구축을 통한 데이터 반출시 안전성 확보 가능

### ■ 결합전문기관 역할

- 통계작성, 과학적 연구, 공익적 기록보존 등을 위해 가명정보 결합을 수행
- 결합된 정보의 안전한 처리를 위한 공간 및 시설 제공, 처리방법 자문 등 지원
- 결합적정성 및 반출심사위원회를 통해 결합된 정보의 결합 및 반출 여부 결정

### ■ 결합기관 현황('21. 10월)

구분	기관명
개인정보보호법에 따른 "결합전문기관" (17개)	건강보험심사평가원, 국민건강보험공단, 한국보건산업진흥원, 국립암센터, 한국도로공사, 통계청, 삼성SDS, 케이씨에이, 한국지역정보개발원, 롯데정보통신, 한국지능정보사회진흥원, SK주식회사, 더존비즈온, 한국교육학술정보원, 한전KDN, 한국데이터산업진흥원, BC카드
신용정보법에 따른 "데이터전문기관" (4개)	금융보안원, 한국신용정보원, 국세청, 금융결제원

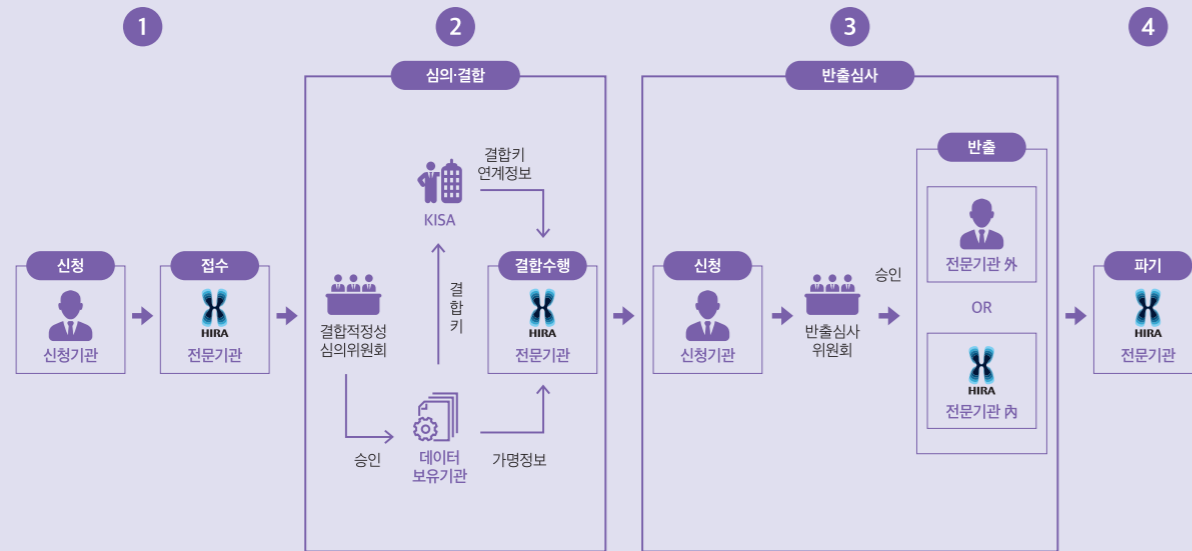
# 03 결핵 적정성평가 2020년(제 3차) 결과 및 2022년(제 5차) 계획



문의: 평가실 평가2부 장성자 팀장(033-739-4564)

## 데이터 결합 절차

### ■ 결합절차



### ■ 결합신청 방법

구분	담당기관	신청 사이트	신청 내용
1단계	개인정보 보호위원회	가명정보결합중합지원시스템 (link.privacy.go.kr)	결합신청번호 발급 (연구자) 결합신청서 작성 및 첨부서류 등록 (연구자, 가명정보 보유기관)
2단계	건강보험 심사평가원	보건의료빅데이터개방시스템 (opendata.hira.or.kr)	결합신청서 작성 및 첨부서류 등록 (연구자, 가명정보 보유기관)

### ■ 사전준비 및 유의사항

- 결합신청 전, 결합하고자 하는 정보를 보유기관으로부터 우선 확보
- 가명정보 보유기관과 제공 가능 범위 및 결합키 생성 항목(ex. 생년월일+성별+성명+a) 등에 대한 사전 협의 필요

※ 주민등록번호는 「개인정보보호법 제24조의2」에 따라 결합키로 사용 불가

- 가명정보 처리를 위한 안전조치 마련 등

### ■ 결합전문기관 서비스 세부사항 확인

- 보건의료빅데이터개방시스템(opendata.hira.or.kr) ▶ 데이터결합 ▶ 이용안내서
- 빅데이터실 데이터결합부 유선상담(☎ 033-739-1007~9)

## 평가배경 및 목적

- 결핵은 법정감염병 중 발생 및 사망이 가장 많고 막대한 질병부담을 초래하여 국가적인 관리가 필수적으로 요구되는 질병입니다.
- 이에, 다각적인 국가결핵관리사업의 추진을 지원하고 표준화된 진단 및 치료방법을 유도하여 진료에 대한 질 향상을 도모하기 위해 결핵 적정성평가를 실시하고 있습니다.

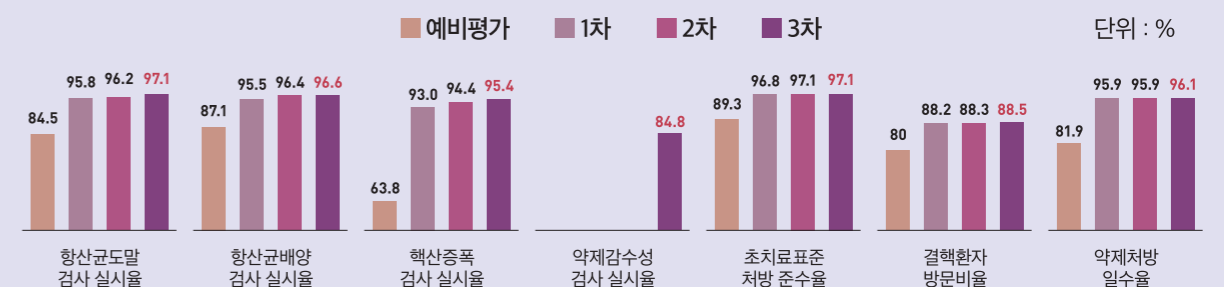
## 2020년(3차) 평가대상

- 3차 결핵 적정성평가는 2020년 1~6월까지 결핵 본인일부부담금 산정특례(V000)가 적용된 입원 또는 외래환자를 진료한 영양기관(534개소)을 대상으로 하였습니다.  
\* 방문당 수가 적용으로 진료내역이 확인되지 않는 기관(보건소, 보건지소 등) 제외
- 대상환자는 2020년 1~6월 질병관리청에 신고된 결핵 신환자입니다.
- 평가지표

구분	지표명	지표정의
진단의 정확도	항산균도말검사 실시율	호흡기결핵 신환자 중 항산균도말검사를 실시한 환자 비율
	항산균배양검사 실시율	호흡기결핵 신환자 중 항산균배양검사를 시행한 환자 비율
	핵산증폭검사 실시율	호흡기결핵 신환자 중 결핵균 핵산증폭검사를 실시한 환자 비율
	약제감수성검사 실시율	배양양성이 확인된 호흡기결핵 신환자중 약제감수성검사를 실시한 비율
초치료 처방준수	초치료 표준처방 준수율	결핵 신환자 중 초치료 표준처방을 준수한 환자 비율
결핵환자 관리수준	결핵환자 방문비율	결핵 신환자의 지속 관리를 위해 방문하는 평균 내원 비율
	약제처방 일수율	결핵 신환자의 결핵 약제를 처방 받은 일수의 비율

## 평가결과

- 2020년 평가대상 결핵 신환자는 총8,246명으로 남성(4,826명, 58.5%)이 여성(3,420명, 41.5%)보다 많았고, 전 연령층 중 50세 이상이 73.6%로 대다수를 차지하였습니다.
- 결핵 적정성평가 지표의 결과는 도입 이후 모든 지표값이 지속적으로 향상되어 결핵 진료의 질이 향상됨을 확인하였습니다.



# 04 '처방·조제 약품비 절감 장려금, 산출 결과(2021년 상반기, 제 13차)

문의: 평가운영실 평가보상부 표준주 과장 (033-739-3570)

## 2022년(5차) 평가계획

- 5차 결핵 적정성평가는 2022년 1~6월까지 결핵 본인일부부담금 산정특례(V000)가 적용된 입원 또는 외래환자를 진료한 요양기관(상급종합, 종합병원, 병원, 요양병원, 의원)을 대상으로 시행할 예정입니다.
  - \* 방문당 수가 적용으로 진료내역이 확인되지 않는 기관(보건소, 보건지소 등) 제외
- 대상환자는 2022년 1~6월 질병관리청에 신고된 결핵 신환자입니다.
- 평가지표
  - 5차 평가부터 초기검사 지표가 통합되어 하나의 지표로 변경됩니다.

현행(4차 평가)		변경(5차 평가)	
지표1	항산균도말검사 실시율	지표1	결핵균 확인검사 실시율 (지표 통합)
지표2	항산균배양검사 실시율		
지표3	핵산증폭검사 실시율		
지표4	통상감수성검사 실시율		
지표5	신속감수성검사 실시율		
지표6	초치료 표준처방 준수율		
지표7	결핵환자 방문비율	지표2	통상감수성검사 실시율
지표8	약제처방 일수율	지표3	신속감수성검사 실시율
		지표4	초치료 표준처방 준수율
		지표5	결핵환자 방문비율
		지표6	약제처방 일수율

- 공개방식
  - 5차 평가부터 기관별 종합점수와 등급을 산출하여 심평원 누리집에 공개 예정입니다.

## 향후계획

- 3차 평가결과 및 5차 평가 추진계획 등에 대한 올바른 이해 증진을 위해 요양기관 담당자를 대상으로 설명회를 개최합니다.
- 2021년 1~6월 신환자 대상으로 4차 평가가 진행 중이며 결과는 '22. 10월에 공개할 예정입니다.

## 평가목적

- 처방·조제 약품비 절감 장려금은 약품비를 적정하게 관리하기 위해 요양기관의 처방·조제 약품비에 대하여 사용량 감소 또는 저가 구매 노력을 반영하여 지급합니다. 2014년 9월 1일부터 반기별로 총 13회 차 지급하였습니다.

## 평가대상

- 대상 기간: (반기단위) 2020년 7~12월 진료분
- 대상 기관: 상급종합병원, 종합병원, 병원(보건의료원 포함), 의원, 약국\*
  - \* 약국은 저가 구매 장려금만 해당됨

## 평가내용 및 산출방법

**처방·조제 장려금 = 사용량 감소 장려금 + 저가 구매 장려금**

- 사용량 감소 장려금: 전년도보다 의약품 사용량을 줄이고 PCI\*\*가 감소한 경우
- 저가 구매 장려금: 의약품 상한 금액보다 저렴하게 구입하는 경우
  - \*\* 약품비 고가도지표(PCI): 요양기관의 약품비 발생 수준을 동일 산출군과 비교하는 상대평가지표

구분	사용량 감소 장려금	저가 구매 장려금
산출방법	○ 사용량 감소 절감액 × 기관별 지급률 - 사용량 감소 절감액 : 기대약품비 - 실제약품비 - 지급률 : PCI 1.0일 때 35% (최소 10% ~ 최대 50%) ※ 입원·외래 각각 산출	○ 저가 구매절감액 × 기관별 지급률 - 저가 구매 절감액 : 2약제별(상한가-실구입가) × 사용량 - 지급률* : PCI 1.0일 때 20% (최소 10% ~ 최대 30%) * 약국의 경우 기본지급률(20%) 적용 ※ 사용량 감소 정도에 따라 차등 지급 ※ 입원·외래 각각 산출

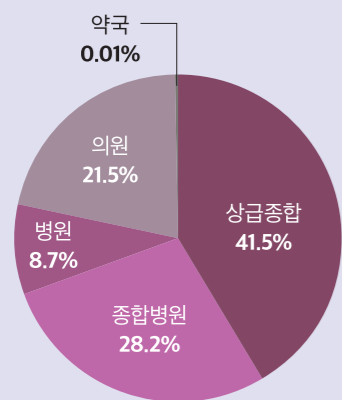
### 13차 평가결과

• 요양기관 종별 처방·조제 장려금 현황

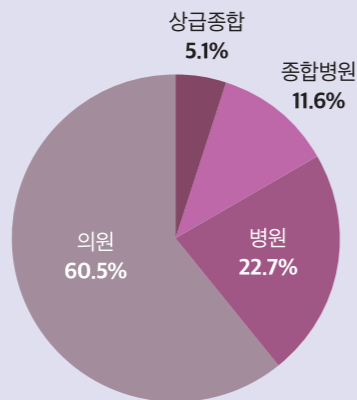
(단위: 기관, %, 억 원)

구분	처방·조제 장려금(A+B)		사용량 감소 장려금(A)				저가 구매 장려금(B)					
	기관 수	금액	기관 수	금액	기관 수	금액	기관 수	금액				
전체	5,926	(100.0)	573	(100.0)	4,902	(100.0)	171	(100.0)	1,428	(100.0)	402	(100.0)
상급종합	41	(0.7)	238	(41.5)	20	(0.4)	9	(5.1)	41	(2.9)	229	(57.0)
종합병원	217	(3.7)	162	(28.2)	134	(2.7)	20	(11.6)	164	(11.5)	142	(35.3)
병원	815	(13.8)	50	(8.7)	687	(14.0)	39	(22.7)	269	(18.8)	11	(2.7)
의원	4,846	(81.8)	123	(21.5)	4,061	(82.8)	104	(60.5)	947	(66.3)	20	(4.9)
약국	7	(0.1)	0.1	(0.01)	-	-	-	-	7	(0.5)	0.1	(0.02)

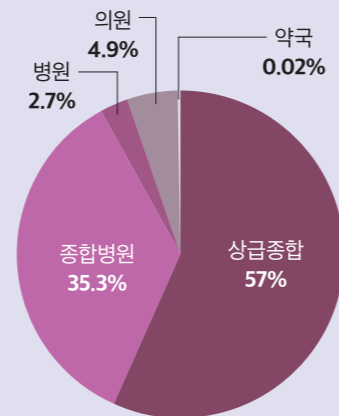
[처방·조제 장려금] (A+B)



[사용량 감소 장려금] (A)



[저가구매 장려금] (B)



- 산출대상은 총 49,837기관, 약품비 75,598억 원입니다.
- 처방·조제 장려금은 5,926기관에 573억 원 산출되었으며, 그 중 사용량 감소 장려금은 4,902기관에 171억 원이며, 저가 구매 장려금은 1,428기관에 402억 원입니다.

### 향후계획

- 14차 처방·조제 약품비 절감 장려금은 2022년 1월 말 지급 예정입니다.

※ 「처방·조제 약품비 절감 장려금」 산출 결과는 건강보험심사평가원 e-평가시스템(<https://aq.hira.or.kr>) > 평가활용 > 적정성평가 > 처방·조제 약품비 절감 장려금에서 확인할 수 있습니다.

심평원의 믿음직한 데이터가  
가깝고 확실한 병원을 찾아드립니다!

# 우리 지역 좋은 병원 찾기



건강보험심사평가원 광고모델 이재훈

'우리 지역 좋은 병원 찾기'  
평가 항목

- 고혈압
- 당뇨병
- 천식
- 급성기뇌졸중
- 위암 대장암

이용 방법

건강정보 앱 또는 심평원 홈페이지([www.hira.or.kr](http://www.hira.or.kr)) ▶ 의료정보 ▶ 지역의료정보



우리아이 투약관리를 위한 든든한 도우미

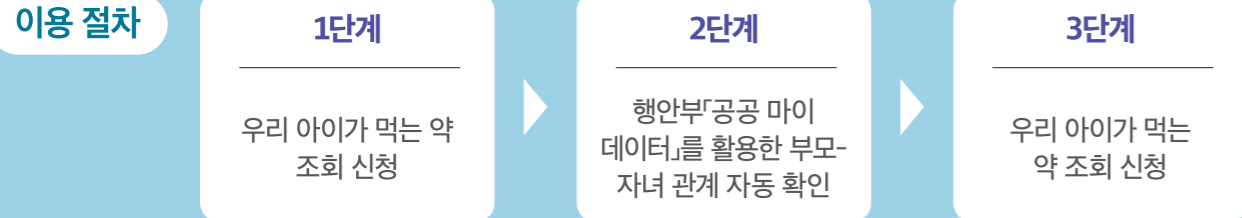
# '내가 먹는 약! 한눈에'

우리아이가 먹는 약! 손쉽게 확인할 수 있습니다.

[ 최근 1년간 조제 받은 의약품 정보 및 의약품 알러지 / 부작용 정보를 실시간으로 제공하는 서비스입니다. ]

**활용 방법** 의약품(비급여 포함) 복용정보 확인, 알러지/부작용 등록 등 개인 건강관리

**접속 경로** www.hira.or.kr > 의료정보 > 내가 먹는 약 > 내가 먹는 약! 한눈에



\* 단, 주민등록등본 상 거주지를 달리하는 경우는 주민등록등본 등 증빙서류 제출 필요

**제공정보** 의약품명, 약효, 투여량 및 투여횟수, 안정성 서한 의약품 복용 여부 등

\* 자녀 투약이력조회 승인일로부터 1년간 유효

\*\* 본인 확인 위해 수집된 개인정보는 본 목적에만 활용, 주민번호 수집 즉시 암호화 처리



## '실종 아동 및 장애인을 찾습니다'

실종 당시 모습	현재 추정 모습	실종자 정보	
		<b>이름</b> 강문상	<b>성별</b> 남자
		<b>실종일시</b> 2002.11.12.	<b>실종당시나이</b> 만 26세 (현, 만 45세)
		<b>지역</b> 서울 관악구	
		<b>신체특징</b> 178cm, 체중 78kg, 정신장애 2급 입술 밑과 눈 옆에 흉터자국, 어깨가 약간 구부정함	
		<b>착의사항</b> -	
		<b>이름</b> 김형철	<b>성별</b> 남자
		<b>실종일시</b> 1984.05.29.	<b>실종당시나이</b> 만 2세 (현, 만 39세)
		<b>지역</b> 대구 달서구	
		<b>신체특징</b> 긴 얼굴형, 이마 중간에 흉터, 머리가 앞 뒤로 많이 튀어나옴, 큰 귓볼, 검정색 머리	
		<b>착의사항</b> 남색 티셔츠, 남색 반바지, 청색 슬리퍼 착용	
		<b>이름</b> 송혜희	<b>성별</b> 여자
		<b>실종일시</b> 1999.02.13.	<b>실종당시나이</b> 만 17세 (현, 만 39세)
		<b>지역</b> 경기 평택시	
		<b>신체특징</b> 키 163cm, 둥근 얼굴형, 검은색 피부	
		<b>착의사항</b> 흰색 블라우스, 빨간색 조끼, 파란색 코트 착용	
		<b>이름</b> 최병우	<b>성별</b> 남자
		<b>실종일시</b> 1987.05.21.	<b>실종당시나이</b> 만 3세 (현 만 37세)
		<b>지역</b> 충남 연기군	
		<b>신체특징</b> 키 95cm, 체중 15kg, 갈색 컷트머리, 둥근 얼굴형	
		<b>착의사항</b> 하늘색 반팔티, 보라색 칠부바지, 파란색 슬리퍼 착용	

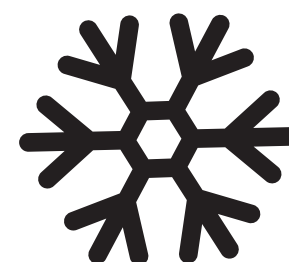
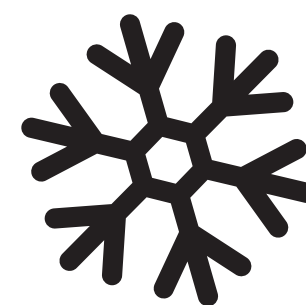
정보제공 :



제보처 : **경찰청 112**



# 건 가 사



# 건강가사 강꾸람 을느그들

보건의료 디지털 혁신으로 최적의 의료문화를 만드는 Global HIRA  
건강보험심사평가원 소식지

## VOL.185

2021. November | December

건강을 기쁘게 사람

2021. November | December VOL.185



건강보험심사평가원





구름 위를 걷는 양  
양떼목장

푸른 들판과 공기를 가르는 바람.  
가능할 수 없이 가득 펼쳐진 하늘 아래 구름은 손에 닿을 것처럼 가깝다.  
많은 이들이 대관령과 함께 떠올리는 양떼의 풍경은 강원도의 또 다른 마스코트이기도 하다.  
대관령양떼목장은 동물복지와 산림보존을 목적으로 특화된 산지생태축산목장으로, 사계절 언제나 새로운 풍경으로 찾는 이들을 맞이한다.  
겨우내 눈이 내리면 하얀 구름과, 하얀 눈밭,  
그리고 하얀 양떼가 눈부시도록 그 풍경을 가득 채울 것이다.

# ‘실종 아동 및 장애인을 찾습니다’

실종 당시 모습

현재 추정 모습

실종자 정보



이름	강문상	성별	남자
실종일시	2002.11.12.	실종당시나이	만 26세 (현, 만 45세)
지역	서울 관악구		
신체특징	178cm, 체중 78kg, 정신장애 2급 입술 밑과 눈 옆에 흉터자국, 어깨가 약간 구부정함		
착의사항	-		



이름	김형철	성별	남자
실종일시	1984.05.29.	실종당시나이	만 2세 (현, 만39세)
지역	대구 달서구		
신체특징	긴 얼굴형, 이마 중간에 흉터, 머리가 앞 뒤로 많이 튀어 나옴, 큰 귓볼, 검정색 머리		
착의사항	남색 티셔츠, 남색 반바지, 청색 슬리퍼 착용		



이름	송혜희	성별	여자
실종일시	1999.02.13.	실종당시나이	만 17세 (현, 만39세)
지역	경기 평택시		
신체특징	키 163cm, 둥근 얼굴형, 검은색 피부		
착의사항	흰색 블라우스, 빨간색 조끼, 파란색 코트 착용		



이름	최병우	성별	남자
실종일시	1987.05.21.	실종당시나이	만3세 (현 만37세)
지역	충남 연기군		
신체특징	키 95cm, 체중 15kg, 갈색 컷트머리, 둥근 얼굴형		
착의사항	하늘색 반팔티, 보라색 칠부바지, 파란색 슬리퍼 착용		

정보제공 :



제보처 : **경찰청 112**

